

GYM Area

目的に応じて理想のトレーニングを実現する  
広々とした本格的ジムエリア



ジムエリア  
24時間営業

初心者歓迎! BSFサポートプログラム

3回のレッスンで完全サポート!

- 1回目: 基本トレーニング・マシン案内
- 2回目: トレーニングメニューの作成・説明
- 3回目: 2回目でご案内したトレーニングメニューの指導

完全無料で  
完全サポート!

HERBS Studio

身体の内側からキレイに  
ヨガクラスも充実



安心安全のコロナ対策でお迎え

# 真夏の入会 キャンペーン

8/31(月)まで! 先着30名様

24 Hours会員 ¥7,000 **最終募集!**

入会金・事務手数料無料!

8月の会費を¥3,900(税別)で!

しかも **在籍条件なし**で  
気軽にフィットネス!

入会金

通常 ~~¥3,000~~ (税別) **▶ ¥0**

登録事務手数料 通常 ~~¥2,000~~ (税別) **▶ ¥0**    水素水2ヶ月飲み放題 通常 ~~¥1,500~~ (税別) **▶ ¥0**

MARINE PARK

まるで夏のバカンス気分  
開放的なプールのマリナーパーク

1日体験実施中!

~~¥4,000~~(税別)

**¥2,000**(税別)

さらに当日ご入会された場合は  
**体験料無料!**



DARKNESS FITNESS

話題の暗闇フィットネスで  
自分を解放

Tel. 047-323-6751

施設紹介・入会申込みはこちらから

ベストスタイル新浦安



<http://www.best-style-fitness.jp/>

入会時のお持ち物: 身分証明・キャッシュカード・銀行印・初期費用

〒279-0013 千葉県浦安市日の出5-7-3  
平日9:00~23:00 / 土・日祝 9:00~21:00 (毎週火曜日定休日)

トレーニングジムのみ24時間営業!



新浦安

[bsf\\_shinurayasu](https://www.instagram.com/bst_shinurayasu)



**P24h無料!**  
平面駐車場  
**200**台以上  
時間の制限もありません!

# GYM AREA 海が臨める開放的なジムエリア



ジムエリアは  
24時間利用できます

## Cardio machine



ランニングマシンをはじめ  
有酸素系マシンを豊富に  
ラインナップしています

## Weight machine

アスリートも使用する本格的な  
最新鋭マシンをご用意  
シェイプアップに効果的!

## Queenax

(ファンクショナルトレーニング)



サスペンションや付属の機器を  
使用した無数の効果的な  
トレーニングを提供しています!

# ACTIVITY TOWN 最新のプログラムをそろえたアクティビティタウン



## Active Studio

ベーシックなものからレズミルズプログラムや、トランポリンを使った話題のUBOUNDなど  
幅広くラインナップ!



## In door Bike Studio

インドアバイクを設置した暗闇スタジオ。「DANCE」と「INDOOR BIKE」が融合した日本初のバイク  
クラスやベストスタイルフィットネスオリジナルの暗闇ボクシングなど毎日発信!



オリジナルレッスン  
暗闇  
ボクシングも  
開催中!

# MARINE PARK 夏のバカンス気分もOK 開放的なマリナーパーク



SUPボードの上で行う  
ヨガです。関節や筋肉の  
柔軟性を高め、心身を  
解放させていく中で  
深いリラクゼーション効果が  
実感できます。

# STUDIO HERBS 溶岩ホット& コラーゲンスタジオ



## DETOX YOGA

- 女性専用
- すっきり  
デトックス  
効果
- アンチ  
エイジング  
効果
- マインド  
フルネス  
効果
- 美肌  
うるうる  
効果

## 1日のクラス受講回数無制限!

コラーゲンランプをお肌に着けて溶岩ホットヨガをする  
だけで「キレイ」へと導く、溶岩ホット&コラーゲンスタジオ。

# SPA AREA 充実の施設を揃えた スパエリア&サウナ



思いっきり運動した後は  
温浴施設でリフレッシュ!  
サウナも完備してるので  
効果的に疲労回復!

## 会員種別のご案内 目的やライフスタイルにあわせて豊富にご用意しております。

会員種別	月会費(税別)	利用時間	GYM エリア	プール	スタジオ	溶岩ホット スタジオ	コラーゲン ランプ レッスン	暗闇 スタジオ	ロッカ ールーム	バス ルーム	タオルセット 1回/日	他施設 利用	利用案内・備考
BEST STYLE	¥14,000	平日 9:00~23:00 土・日祝 9:00~21:00 ジムのみ24時間	●	●	●	●	●	●	●	●	●	● 海浜幕張	全アイテムを使用できる 最も人気の高い会員プランです。
PRIMARY STYLE	¥12,000	平日 9:00~23:00 土・日祝 9:00~21:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	人気のベーシックプランです。
GYM&SPA STYLE	¥12,000	平日 9:00~23:00 土・日祝 9:00~21:00 ジムのみ24時間	●	●	●	●	●	●	●	● ※1	●	● 海浜幕張	ジム利用 + 犬江戸温泉輪湯 湯楽 夕華 柳 に月4回入浴いただけます! ※1 24h専用ロッカーをご利用いただけます。
24 Hours	¥7,000	平日 9:00~23:00 土・日祝 9:00~21:00 ジムのみ24時間	●	●	●	●	●	●	●	● ※1	●	● 海浜幕張	24時間いつでもジムを利用したい方に! ※1 24h専用ロッカーをご利用いただけます。
AQUA STYLE	¥6,500	平日 9:00~23:00 土・日祝 9:00~21:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	プールだけ利用したい方向けに リーズナブルプラン! お風呂も利用できます!
STUDENT	¥8,000	平日 9:00~23:00 ※2 土・日祝 9:00~21:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	16歳以上25歳未満の学生限定! ※2 高校生の平日利用は22時までとなります。
高校生 FAMILY	¥0	平日 9:00~22:00 土・日祝 9:00~21:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	ベストスタイル会員・プライマリースタイル会員・ ジム&スパスタイル会員・HERBS FREE会員の ご家族の2親等までの高校生お1人様限定。 ※入会手続きには、親族会員と同伴の大学生証をご持参下さい。
HERBS FREE	¥10,000	溶岩ホットスタジオ・ Studio HERBSの実施時間 に利用できます	●	●	●	●	●	●	●	●	●	● 海浜幕張	女性 ONLY Studio HERBSの全てのクラス に無制限で参加いただけます!
HERBS 4DAYS	¥8,000	溶岩ホットスタジオ・ Studio HERBSの実施時間 に利用できます	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	女性 ONLY 月4日、Studio HERBSの全て のクラスに参加いただけます!

※他施設の利用は当該施設の利用制限に基づきます。ご利用前に当該施設にお問合せください。

## その他の料金

契約ロッカー	¥1,500/月
権利外利用料	¥2,000/日
レンタルタオル	¥300/回
レンタルフルセット	¥1,000/回

## ご入会手続き時のお持ち物

現住所がわかる身分証明書 (学生は学生証)	+
銀行届出印	+
金融機関のキャッシュカード	