

Monday					
ACTIVE STUDIO		Studio HERBS	MARIN PARK	CYCLE STUDIO	
9:00					9:00
9:30	9:30-10:15				9:30
10:00	ZUMBA 松本美賀子	内容・担当変更	NEW		10:00
10:30	10:30-11:20	10:00-11:00	【特別コース設定】 ・スイム:広幅 (2コース合同) ・ウォーキング:狭幅 (通常通り1コース)		10:30
11:00	ベストスタイルエアロ50 YUKI	UNIVERSAL YOGA "MARS" RIE		10:30-11:15 予 DEJAVU ASAMI【定員29名】	11:00
11:30	11:30-12:15	内容・担当変更			11:30
12:00	MEGADANZ ASAMI	11:15-12:00			12:00
12:30	12:30-13:15 予 IN-TRINITY STAFF	RELAX YOGA RIE			12:30
13:00		12:15-13:15			13:00
13:30	13:35-14:05 予 UBOUND chiii【定員25名】	ピラティス KEI	13:20-13:50 予 アクアロジック30 原恵【定員10名】		13:30
14:00		13:30-14:30			14:00
14:30	14:20-15:20	【女性限定】 BEAUTY ピラティス KEI	14:00-14:30 リズムカルアイチ30 原恵	NEW	14:30
15:00	ベリーダンス FaRida			14:20-15:05 予 BEAT★★★★ 拓音【定員29名】	15:00
15:30	15:30-16:30	14:45-15:45 予 【女性限定】 美彩心 スタッフ【定員35名】		NEW	15:30
16:00	RELAX YOGA yasuyo			15:25-16:10 予 VIBES 拓音【定員29名】	16:00
16:30		16:00-18:30			16:30
17:00		溶岩浴 リラックス time			17:00
17:30					17:30
18:00					18:00
18:30					18:30
19:00	19:00-20:00	19:00-20:00			19:00
19:30	ZUMBA 基代美穂	RELAX YOGA 盛園		19:15-20:00 予 BEAT★ Uma【定員29名】	19:30
20:00			19:50-20:20 アクアミット 浜田浩之		20:00
20:30	20:20-21:05 予 IN-TRINITY chiii	20:15-21:00		20:20-21:05 予 DEJAVU Uma【定員29名】	20:30
21:00		ピラティス 盛園	20:30-21:00 アクアダンスファン30 浜田浩之		21:00
21:30	21:30-22:30 予	21:20-22:20 予		変更	21:30
22:00	UBOUND Uma【定員25名】	【女性限定】 美彩心 スタッフ【定員35名】			22:00
22:30					22:30

Tuesday					
ACTIVE STUDIO		Studio HERBS	MARIN PARK	CYCLE STUDIO	
9:00					9:00
9:30		9:30-10:30 【女性限定】 美彩心 スタッフ【定員35名】			9:30
10:00	10:00-10:45 POWER YOGA じゅんこ				10:00
10:30			10:15-11:15 SUP YOGA Morning Ocean Flow (Relax) SACHI【定員12名】	10:15-11:00 DEJAVU NAO【定員29名】	10:30
11:00		11:00-12:00 バレエ ビューティ ヨガ じゅんこ			11:00
11:30	11:25-12:10 UBOUND chiii【定員25名】		11:30-12:30 SUP YOGA Morning Ocean Flow (Active) SACHI【定員12名】	11:30-12:15 BEAT★ 松本【定員29名】	11:30
12:00		名称変更			12:00
12:30	12:30-13:15 ボディメイク 塚本直子	12:15-13:15 【女性専用】 骨盤 YOGA 真彩			12:30
13:00			12:45-13:30 シンプル アクア45 瀧井聡子		13:00
13:30	13:30-14:30 タヒチアン 水野梨絵	13:35-14:20 RELAX YOGA 塚本直子			13:30
14:00					14:00
14:30	14:45-15:25 STEP40 芦田天文子	14:35-15:20 ビューティー ストレッチ 塚本直子		14:35-15:20 VIBES chiii【定員29名】	14:30
15:00					15:00
15:30	15:40-16:25 FIGHT DO chiii	15:45-18:30 【女性専用】 Collagen シャワー time			15:30
16:00					16:00
16:30					16:30
17:00					17:00
17:30					17:30
18:00					18:00
18:30					18:30
19:00	内容変更				19:00
19:30	19:10-19:55 ピラティス 根岸健一	19:15-20:00 【女性専用】 DETOX YOGA わかな			19:30
20:00			19:50-20:20 美姿勢ウォーク KEN		20:00
20:30	20:15-21:00 MEGADANZ 根岸健一	20:15-21:15 RELAX YOGA わかな	20:30-21:00 クロール基礎 KEN		20:30
21:00			21:05-21:35 クロール呼吸 KEN	担当変更	21:00
21:30	21:20-22:10 ベストスタイルエアロ50 根岸健一	21:30-22:15 【女性限定】 美彩心 スタッフ【定員35名】		21:15-22:00 DEJAVU TSUJIKO【定員29名】	21:30
22:00					22:00
22:30					22:30

Wednesday					
ACTIVE STUDIO		Studio HERBS	MARIN PARK	CYCLE STUDIO	
9:00					9:00
9:30	担当変更			内容変更	9:30
10:00	10:00-10:45 ZUMBA HAMAYAN	10:00-10:45 BEAUTY YOGA chie		10:00-10:45 予 VIBES CHELCY【定員29名】	10:00
10:30			10:30-11:15 アクアダンスファン45 塙雅代		10:30
11:00	11:00-11:45 骨盤調整 K140	11:00-11:45 【女性専用】 RELAX YOGA chie		担当変更	11:00
11:30		内容変更		11:15-12:00 予 DEJAVU HAMAYAN【定員29名】	11:30
12:00	12:00-13:00 フロア バレエ K140	12:00-13:00 【女性限定】 Collagen シャワー time	NEW 12:15-12:45 有料パーソナル 水夫		12:00
12:30			時間・担当変		12:30
13:00	13:15-14:00 DANCEエアロ mii	13:15-14:00 リンパヨガ K140	13:00-13:30 水中ウォーキング30 水夫		13:00
13:30			内容・担当変		13:30
14:00	14:10-15:10 MEGADANZ mii	14:15-15:00 【女性専用】 POWER YOGA 及川晶子	14:15-14:45 担当変更 クロール呼吸 水夫	14:20-15:05 予 VIBES Uma【定員29名】	14:00
14:30			NEW 15:00-15:30 有料パーソナル 水夫	内容変更	14:30
15:00	15:25-16:25 POWER mii	15:20-16:05 ピラティス 及川晶子		15:25-16:10 予 BEAT★ Uma【定員29名】	15:00
15:30					15:30
16:00		16:30-18:30 溶岩浴 リラックス time			16:00
16:30					16:30
17:00					17:00
17:30					17:30
18:00					18:00
18:30					18:30
19:00	19:00-19:45 予 UBOUND Uma【定員25名】	19:00-20:00 【女性専用】 VINYASA YOGA KANAЕ	19:30-20:30 予 SUP YOGA Active MIKA【定員12名】		19:00
19:30					19:30
20:00	20:10-21:10 POWER 浅原	20:15-21:15 DEEP陰 YOGA KANAЕ	20:45-21:45 予 SUP YOGA Relax MIKA【定員12名】	20:30-21:15 予 DEJAVU TSUKASA【定員29名】	20:00
20:30					20:30
21:00	21:30-22:30 予 IN-TRINITY KANAЕ【定員20名】	21:30-22:30 【女性専用】 Collagenシャワーtime		21:30-22:15 予 VIBES Uma【定員29名】	21:00
21:30					21:30
22:00					22:00
22:30					22:30

Thursday					
ACTIVE STUDIO		Studio HERBS	MARIN PARK	CYCLE STUDIO	
9:00					9:00
9:30					9:30
10:00	9:45-10:30 予 IN-TRINITY 加藤安子【定員20名】	9:45-10:30 【女性専用】 RELAX YOGA わかな	10:00-11:00 予 SUP YOGA Morning MIKA【定員12名】	10:15-11:00 予 VIBES 松本【定員29名】	10:00
10:30		名称変更			10:30
11:00	11:00-11:45 X55 鳥居美紗恵	10:45-11:30 骨盤 YOGA わかな	11:15-12:15 予 SUP YOGA BEAUTY MIKA【定員12名】		11:00
11:30		内容変更		変更	11:30
12:00	12:00-13:00 予 UBOUND 鳥居美紗恵【定員25名】	11:55-12:55 【女性限定】 Collagen シャワー time			12:00
12:30					12:30
13:00		13:10-14:10 【女性専用】 VINYASA YOGA 真彩		NEW	13:00
13:30	13:15-14:15 HATA YOGA ハル		13:20-13:50 アクアダンスファン30 山田龍王	13:15-14:00 予 VIBES 臺代美穂【定員29名】	13:30
14:00			14:00-14:30 アクアダイナマイト30 山田龍王	内容変更	14:00
14:30	14:25-15:25 ZUMBA 松本美賀子	14:30-15:15 HATA YOGA 臺代美穂		14:25-15:10 予 BEAT★★ Uma【定員29名】	14:30
15:00					15:00
15:30		15:35-16:35 【女性専用】 POWER YOGA 臺代美穂		15:30-16:15 予 VIBES Uma【定員29名】	15:30
16:00	15:45-16:45 ISHTA YOGA YOSHIKO				16:00
16:30					16:30
17:00		17:00-18:30 【女性限定】 Collagen シャワー time			17:00
17:30					17:30
18:00					18:00
18:30					18:30
19:00		19:10-20:10 DETOX FLOW YOGA KANAЕ		内容・担当変更	19:00
19:30	19:20-20:05 バレトン 佐原卯沙美			19:15-20:00 予 DEJAVU NAO【定員29名】	19:30
20:00	内容・担当変更		20:00-20:45 アクアダンスファン45 坂上加奈子		20:00
20:30	20:15-21:15 X55 Uma	20:20-21:20 ZEN×YOGA "MARS" KANAЕ		20:20-21:05 予 VIBES 山川悟史【定員29名】	20:30
21:00				内容・担当変更	21:00
21:30	21:30-22:30 HIP HOP GEN	21:30-22:30 【女性専用】 RELAX FLOW YOGA KANAЕ		21:30-22:15 予 BEAT★★★★ Uma【定員29名】	21:30
22:00					22:00
22:30					22:30

Friday					
ACTIVE STUDIO		Studio HERBS	MARIN PARK	CYCLE STUDIO	
9:00					9:00
9:30	9:30-10:30	9:30-10:30			9:30
10:00	RELAX YOGA yasuyo	【女性限定】 美彩心 スタッフ【定員35名】			10:00
10:30					10:30
11:00	10:45-11:25 ベストスタイルエアロ40 松本	10:45-11:30 やさしいコアトレ 竹内恵	10:50-11:20 コアウォーキング30 大和田貴子	10:45-11:30	11:00
11:30				VIBES chiii【定員29名】	11:30
12:00	11:50-12:50	12:00-13:00	11:35-12:20 アクアダンスファン45 大和田貴子		12:00
12:30	RELAX YOGA 竹内恵	【女性専用】 VINYASA YOGA 真彩			12:30
13:00					13:00
13:30	13:15-14:15	13:15-14:15		変更	13:30
14:00	Ka Hula O Wahine 水町知美	ピラティス 及川晶子	13:30-14:00 コンバットアクア 水夫		14:00
14:30	14:30-15:15	14:30-15:15	14:15-14:45	担当・時間変更	14:30
15:00	バレトン 佐原卯沙美	【女性専用】 DETOX YOGA 及川晶子	平泳ぎキック 水夫	14:30-15:15	15:00
15:30	15:30-16:00	15:30-16:30	14:50-15:20	DEJAVU Uma【定員29名】	15:30
16:00	LATIN JAZZ YASU-CHIN	RELAX YOGA YOSHIKO	初級平泳ぎ 水夫		16:00
16:30	16:15-17:00		15:30-16:00	担当・時間変更	16:30
17:00	DANCE MIX YASU-CHIN	17:00-18:30	有料パーソナル 水夫	15:45-16:30	17:00
17:30		溶岩浴 リラックス time		BEAT★ Uma【定員29名】	17:30
18:00					18:00
18:30					18:30
19:00		19:00-19:45			19:00
19:30	時間変更	【女性専用】 BEAUTY YOGA 阿部			19:30
20:00	19:30-20:30	20:00-20:45			20:00
20:30	タイキックリズム 大門茉莉	POWER YOGA 阿部	20:15-21:00 アクアサーキット45 山田龍王	20:25-21:10	20:30
21:00		21:00-21:45		DEJAVU A-ya【定員29名】	21:00
21:30	21:30-22:15	【女性限定】 RELAX YOGA 阿部			21:30
22:00	ZUMBA A-ya			変更	22:00
22:30					22:30

Saturday					
ACTIVE STUDIO		Studio HERBS	MARIN PARK	CYCLE STUDIO	
9:00					9:00
9:30		9:45-10:30			9:30
10:00	10:00-10:45	HATA YOGA			10:00
10:30	ベリーダンス FaRida			10:30-11:15	10:30
11:00	11:00-11:45	11:00-11:45	11:00-12:00	DEJAVU	11:00
11:30	UBOUND	【女性専用】 RELAX YOGA	SUP YOGA	NAO【定員29名】	11:30
	Uma【定員25名】	わかな	Active		
12:00	12:00-13:00	名称変更	真彩【定員12名】		12:00
12:30	フリースタイルダンス	12:00-13:00			12:30
	会沢卓	骨盤 YOGA	12:30-13:15		
13:00		わかな	シンプルアクア45		13:00
13:30	13:15-14:00	13:15-14:00		13:15-14:00	13:30
14:00	MEGADANZ	コアトレ	13:35-14:35	VIBES	
14:30	TAEZO	竹内恵	SUP YOGA	Uma【定員29名】	14:30
15:00	14:15-15:15	担当・時間変更	Active		15:00
15:30	X55	14:15-15:00	かおる【定員12名】	15:00-15:45	15:30
16:00	Uma	RELAX YOGA		DEJAVU	
16:30		竹内恵		ASAMI【定員29名】	16:30
17:00	16:30-17:30	変更			17:00
17:30	POWER YOGA	15:15-16:15		16:30-17:15	17:30
18:00	竹内恵	【女性限定】 Collagenシャワー		BEAT★	18:00
18:30		time		TAEZO【定員29名】	18:30
19:00	17:45-18:45				19:00
19:30	ストリートダンス	18:00-19:00			19:30
	K140	【女性限定】 Collagenシャワー			
		time			

Sunday					
ACTIVE STUDIO		Studio HERBS	MARIN PARK	CYCLE STUDIO	
9:00					9:00
9:30					9:30
内容・担当変更		名称変更	NEW	9:50-10:35	予
10:00	10:00-11:00	10:00-11:00	【特別コース設定】 ・スイム:広幅 (2コース合同) ・ウォーキング:狭幅 (通常通り:1コース)	BEAT★★★ chiii【定員29名】	10:00
10:30	OXIGENO risa	【女性専用】 骨盤 YOGA MAYU			10:30
11:00	内容・担当変更			内容・担当変更	
11:30	11:15-12:15	11:15-12:15		11:00-11:45	予
12:00	POWER 浅原	POWER YOGA MAYU	12:00-12:30 コンバットアクア 美帆	VIBES chiii【定員29名】	11:30
12:30	12:35-13:20	12:30-13:15			12:00
13:00	IN-TRINITY chiii	【女性限定】 美彩心 スタッフ【定員35名】	12:40-13:10 シェイプアップアクア30 美帆		12:30
13:30					13:00
14:00	13:45-14:45	13:30-14:30			13:30
14:30	MEGADANZ 美帆	【女性限定】 Collagenシャワー time		NEW	
15:00	15:00-15:15	15:00-16:00		14:15-15:00	予
15:30	15:20-15:50	【女性専用】 RELAX FLOW YOGA KANAЕ		DEJAVU TAEZO【定員29名】	14:30
16:00	X55テクニック				15:00
16:30	16:30-17:15	16:15-17:15	16:30-17:30	16:15-17:00	予
17:00	UBOUND chiii【定員25名】	癒しの陰陽 YOGA KANAЕ	SUP YOGA Sunset OceanFlow (Active) SACHI【定員12名】	DEJAVU A-ya【定員29名】	16:30
17:30	17:30-18:30	17:30-18:30	17:45-18:45		17:00
18:00	ZUMBA 小早川恵	YOGANIDRA (ヨガニドラ) KANAЕ	SUP YOGA Sunset Ocean Flow Relax (DEEP) SACHI【定員12名】		17:30
18:30					18:00
19:00					18:30
19:30					19:00
					19:30