



BEST STYLE
FITNESS

新浦安

5周年

イベント スケジュール

芳川 PT セミナー



9月3日(土)

松本 IR YUKI IR ダンスコラボ

有料



9月5日(月)

YUSEI IR あかね IR ダンスコラボ



9月7日(水)

まなみ PT セミナー



9月11日(日)・9月25日(日)

総合公園フラダンス



水町知美 IR

9月13日(火)

根岸 IR 橋本 IR コラボレッスン



9月19日(月)

スタッフコラボ



9月19日(月)・23日(金)

レズミルズ at 谷 IR

有料



9月24日(土)

山田 IR SACHI IR アクアイベント

有料



アクアレッスン

有料

SUPヨガ

9月27日(火)

パークヨガ in 総合公園



田中万里子 IR

9月30日(金)

大人の 『伸展』

身体の硬い方お待ちしております

巻き肩、猫背や、テニスのサーブ、野球などの投球を含むスポーツ、ゴルフスイングなど、伸展は姿勢改善やスポーツのパフォーマンスアップに大切な機能の1つです。ヨガ、ピラティス、ムーブメントなどを取り入れ伸展を深めていきます。



日時場所

9/3(金) 11:00~12:00 暗闇スタジオ

定員15名予約制

8/22(月)フロントにて受付開始

参加費用無料

どの会員種別でも参加可能



担当トレーナー芳川

イベントセミナー開催

サイクルスタジオ実施

9月11日

女性限定

12:00-13:00 定員15名

美尻を目指そう！！
まなみPTと一緒に肉体改造！

9月25日

12:00-13:00 定員15名

※ お家で出来る簡単トレーニング
&
食事ダイエットトーク

※内容は一部変更になる場合がございます。



MANAMI

profile

- Body make studioVshape 浦安店店長
- ダイエットコーチ
- ハイパーナイフセラピスト
- 2021関東フィットネスモデル 3位
- 2021マッスルゲート東京 優勝
- ゴールドジムジャパンカップ 4位
- 2022千葉大会 2位
- その他入賞多数

参加費

500円

参加方法

■ 受付

8月15日(月)～イベントクラス開始までにお申し込みが必要です(電話予約不可)

■ 参加費

会員様： ￥ 500

■ 入金方法

お申し込み時にフロントにてご入金をお願いします。(後払い可)

※非会員様は電話予約可。イベント当日にご入金をお願いいたします。

※会員様はイベント2日前までに入金が確認できない場合はキャンセルとなります。

※前日、当日のキャンセルは参加費のご返金はありません。

※参加権利の譲渡はできません。

※ご参加いただけなくなった場合はお早めにキャンセルをお願いいたします。(電話可)

青空フラダンス

in 総合公園

太陽の光をたくさん
浴びてリフレッシュ！！
前半で振付を完成させ
後半は発表会しましょう

9/13(火)

9:30~10:30

参加費：¥500

水町 知美 IR



参加方法

■受付

8月15日(月)～クラス前日までに参加のお申し込みが必要です。

※参加権利の譲渡は出来ませんので、ご参加いただけなくなった場合はキャンセルをお願いします。(電話可)

■入金方法

参加費：¥500

お申し込み時にフロントにてご入金をお願いいたします。(後払い可)

※イベント2日前までに入金が確認できない場合はキャンセルとなります。

※前日、当日のキャンセルは参加費のご返金はございません。

※参加権利の譲渡はできません。

※ご参加いただけなくなった場合はお早めにキャンセルをお願いいたします。(電話可)

■雨天時の場合

前日21時時点の天候・予報により中止とさせていただきます。

その際はインスタグラム・ホームページにてご案内を掲載いたしますのでご確認をお願いいたします。

■持ち物

日焼け対策・十分な水分などの準備をお願いします。

5th anniversary Event Lesson

BEST
STYLE
FITNESS



根岸 健一



橋本 浩貴

MEGADANZ

15:00-16:00

ダンスエア

口

16:30-17:30

9.19 月曜日

参加方法

■受付

9月1日(木)～イベントクラス開始までにお申し込みが必要です(電話予約不可)
※非会員様は9/8(木)～予約開始

■参加費

会員様：1プログラムご¥500
非会員様：1プログラム¥1,650

■入金方法

お申し込み時にフロントにてご入金をお願いします。(後払い可)

※非会員様は電話予約可。イベント当日にご入金をお願いいたします。

※会員様はイベント2日前までに入金が確認できない場合はキャンセルとなります。

※前日、当日のキャンセルは参加費のご返金はありません。

※参加権利の譲渡はできません。

※ご参加いただけなくなった場合はお早めにキャンセルをお願いいたします。(電話可)

5周年

BEST STYLE FITNESS 新浦安

EVENT LESSON

9.24 (土)

Les Mills GRIT & Les Mills CORE Program Coach

谷 顕真



LES MILLS
BODYCOMBAT

(定員：30名) **60分**

11:00 – 12:00

LES MILLS
GRIT

(定員：20名) **30分**

12:30 – 13:00

LES MILLS
CORE

(定員：25名) **45分**

13:30 – 14:15

参加方法

■受付

9/3(土)からイベントクラス開始までお申込みいただけます。(フロントのみ)

※非会員様は9/10(土)～予約開始

■参加費

会員様：¥1,650

非会員様：¥3,300

■入金方法

お申し込み時にフロントにて ご入金をお願いします。
(後払い可)

※非会員様は電話予約可。イベント当日にご入金をお願いいたします。

※イベント2日前までに入金が確認できない場合はキャンセルとなります。

※前日、当日のキャンセルは参加費のご返金はありません。

※参加権利の譲渡はできません。

※ご参加いただけなくなった場合はお早めにキャンセルをお願いいたします。(電話可)

9/27(火)有料

●コンバットアクア

11:00～11:45

水の中でダイナミックにパンチやキックをしましょう。
音楽に乗って気分爽快！

●スペシャルアクア

12:00～12:45

器具を使用したサーキットトレーニングです。プール全面を広々と使いましょう

定員：30名



山田龍王

●SUPYOGA/NAGI

14:00～15:00

目を閉じていても動けるくらい
のやさしい瞑想的なリラクゼーションクラス
(ビギナーさんにおすすめ)

●SUPYOGA/to the sea

15:15～16:16

フローに乗って呼吸を深める
アドバンスクラス。(ヨガ・SUPヨガを
長く行っている方向け)

定員：10名



SACHI

参加方法

■受付

9月1日(木)～イベントクラス開始までにお申し込みが必要です(電話予約不可)

※非会員様は9/8(木)～予約開始

■参加費

会員様：1プログラムご¥500

非会員様：1プログラム¥1,650

■入金方法

お申し込み時にフロントにてご入金をお願いします。(後払い可)

※非会員様は電話予約可。イベント当日にご入金をお願いいたします。

※会員様はイベント2日前までに入金が確認できない場合はキャンセルとなります。

※前日、当日のキャンセルは参加費のご返金はありません。

※参加権利の譲渡はできません。

※ご参加いただけなくなった場合はお早めにキャンセルをお願いいたします。(電話可)

GOOD MORNING YOGA

9/30(金)



田中万里子 IR



参加費：¥500

●9:00～10:00

Seaside Vinyasa yoga

海辺で楽しく身体を動かしましょう。
身体が硬くても初心者の方でも大歓迎
ヨガの楽しさ・面白さを感じてください。

●10:10～11:10

Sea side Relax Yoga

海辺の風を感じながらのんびり
ヨガを楽しみましょう。
ヨガの後のすっきり感を感じてください。

参加方法

■受付

9月1日(木)～クラス前日まで参加のお申し込みが必要です。(フロントのみ)

※参加権利の譲渡は出来ませんので、ご参加いただけなくなった場合はお早めにキャンセルをお願いします。(電話可)

■入金方法

参加費：1レッスン¥500

お申し込み時にフロントにてご入金をお願いいたします。(後払い可)

※イベント2日前までに入金が確認できない場合はキャンセルとなります。

※前日、当日のキャンセルは参加費のご返金はありません。

※参加権利の譲渡はできません。

※ご参加いただけなくなった場合はお早めにキャンセルをお願いいたします。(電話可)

■雨天時の場合

前日21時時点の天候・予報により中止とさせていただきます。その際はInstagram・ホームページにてご案内を掲載いたしますのでご確認をお願いいたします。

■持ち物

ヨガマットまたは下に敷けるものをご持参ください。レンタルする場合は一枚¥500で貸し出しいたしますので前日までにお申し付けください。日焼け対策・十分な水分などの準備をお願いします。