

【クイナックス・トレーニングパーク】

2月グループレッスン・スケジュール表

	月	火	水	木	金	土	日
10:00							
11:00	BSF-HIIT 11:00~11:30						
12:00							
13:00	BSF-HIIT 13:00~13:30					BSF-HIIT 13:00~13:30	
14:00						FACTOR F 14:00~14:30	
15:00		BSF-HIIT 15:00~15:30	BSF-CORE 15:00~15:30				
16:00							
17:00							
18:00							
19:00			BSF-HIIT 19:00~19:30				
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							

※レッスン参加に
 予約や整理券は
 必要ございませ
 ん。レッスン開始
 時刻の5分前まで
 にクイナックスに
 お集まりください。