

## レッスン代行一覧

日にち	曜日	時間			場所	レッスン名	担当者	➡	代行者
12月6日	木	11:00	~	11:45	ACTIVE STUDIO	X55	鳥居美紗恵	➡	Uma
12月6日	木	12:00	~	13:00	ACTIVE STUDIO	UBOUND	鳥居美紗恵	➡	Uma
12月7日	金	10:45	~	11:30	Studio HERBS	やさしいコアトレ➡POWER YOGA	竹内恵	➡	わかな
12月7日	金	11:50	~	12:50	Studio HERBS	RELAX YOGA	竹内恵	➡	わかな
12月7日	金	14:30	~	15:15	Studio HERBS	DETOX YOGA➡ 【女性専用】POWER YOGA (床暖)	及川晶子	➡	わかな
12月7日	金	13:15	~	14:15	Studio HERBS	ピラティス➡ 初めての太陽礼拝 (床暖)	及川晶子	➡	わかな
12月8日	土	12:30	~	13:15	MARINE PARK	シンプルアクア➡SUP YOGA RELAX	かおる	➡	MIKA
12月8日	土	13:35	~	14:35	MARINE PARK	SUP YOGA Active	かおる	➡	MIKA
12月8日	土	13:15	~	14:00	Studio HERBS	コアトレ➡POWER YOGA	竹内恵	➡	みき
12月8日	土	14:15	~	15:00	Studio HERBS	RELAX YOGA	竹内恵	➡	みき
12月8日	土	15:45	~	16:30	ACTIVE STUDIO	FIGHT DO	竹内恵	➡	chiii
12月10日	月	10:30	~	11:15	ACTIVE STUDIO	MEGADANZ	ASAMI	➡	MIHO
12月10日	月	11:30	~	12:15	CYCLE STUDIO	DEJAVU	ASAMI	➡	HAMAYAN
12月10日	月	19:00	~	20:00	ACTIVE STUDIO	ZUMBA	臺代美穂	➡	REIKO
12月10日	月	19:00	~	20:00	Queenax	Anti Gravity	Uma	➡	mana
12月10日	月	20:20	~	21:05	CYCLE STUDIO	DEJAVU	Uma	➡	CHELKY
12月10日	月	21:30	~	22:30	ACTIVE STUDIO	UBOUND➡ZUMBA	Uma	➡	CHELKY
12月13日	木	11:00	~	11:45	ACTIVE STUDIO	X55	鳥居美紗恵	➡	Uma
12月13日	木	12:00	~	13:00	ACTIVE STUDIO	UBOUND	鳥居美紗恵	➡	Uma
12月16日	日	15:00	~	16:00	Studio HERBS	RELAX YOGA	KANAE	➡	佐古田秀子
12月16日	日	16:15	~	17:15	Studio HERBS	癒しの陰陽YOGA	KANAE	➡	佐古田秀子
12月16日	日	17:30	~	18:30	Studio HERBS	ヨガニドラー➡マインドフルネスKu	KANAE	➡	佐古田秀子
12月19日	水	20:15	~	21:15	Studio HERBS	ZEN×YOGA"MARs"➡アロマヨガ	KANAE	➡	わかな
12月19日	水	21:30	~	22:30	ACTIVE STUDIO	IN-TRINITY	KANAE	➡	鳥居美紗恵

更新日:2018/12/5

12月21日	金	14:30	~	15:15	Studio HERBS	DETOX YOGA	及川晶子	⇒	わかな
12月21日	金	13:15	~	14:15	Studio HERBS	ピラティス→骨盤YOGA	及川晶子	⇒	わかな
12月27日	木	9:45	~	10:30	ACTIVE STUDIO	IN-TRINITY	加藤安子	⇒	鳥居美紗恵
12月28日	金	19:45	~	20:30	ACTIVE STUDIO	ベストスタイルエアロ50→BODY PUMP45	橋本浩貴	⇒	くるみ