

レッスン代行一覧

日にち	曜日	時間			場所	レッスン名	担当者	→	代行者
11月1日	木	14:25	~	15:25	ACTIVE STUDIO	ZUMBA	松本美賀子	→	藤沼美和
11月1日	木	19:30	~	20:15	CYCLE STUDIO	DEJAVU BEAT	TSUKASA		
11月1日	木	20:30	~	21:15	CYCLE STUDIO	VIBES	毛利		
11月4日	日	10:00	~	11:00	Studio HERBS	はじめての太陽礼拝	わかな		
11月4日	日	11:15	~	12:15	Studio HERBS	アロマヨガ POWER FLOW 【女性専用】	わかな		
11月5日	月	14:20	~	15:05	CYCLE STUDIO	DEJAVU	CHELCY		
11月5日	月	15:25	~	16:10	CYCLE STUDIO	VIBES	CHELCY		
11月7日	水	14:25	~	15:10	Studio HERBS	POWER YOGA	及川晶子	→	臺代美穂
11月7日	水	15:25	~	16:10	Studio HERBS	ピラティス	及川晶子	→	臺代美穂
11月8日	木	9:45	~	10:30	ACTIVE STUDIO	IN-TRINITY	加藤安子	→	鳥居美紗恵
11月8日	木	14:25	~	15:25	ACTIVE STUDIO	ZUMBA→MEGADANZ	松本美賀子	→	ASAMI
11月9日	金	13:15	~	14:15	Studio HERBS	骨盤 YOGA	及川晶子	→	わかな
11月9日	金	14:30	~	15:15	Studio HERBS	DETOX YOGA	及川晶子	→	わかな
11月9日	金	15:30	~	16:30	Studio HERBS	RELAX YOGA	YOSHIKO	→	高橋奈々子
11月12日	月	19:00	~	20:00	ACTIVE STUDIO	ZUMBA	臺代美穂	→	RIEKO
11月14日	水	14:25	~	15:10	Studio HERBS	POWER YOGA	及川晶子	→	ななこ
11月14日	水	15:25	~	16:10	Studio HERBS	ピラティス→骨盤 YOGA	及川晶子	→	ななこ
11月16日	金	13:15	~	14:15	Studio HERBS	ピラティス→骨盤YOGA	及川晶子	→	わかな
11月16日	金	14:30	~	15:15	Studio HERBS	DETOX YOGA	及川晶子	→	わかな
11月16日	金	19:45	~	20:30	ACTIVE STUDIO	ベストスタイルエアロ50→BODY PUMP45	橋本浩貴	→	くるみ
11月18日	日	11:15	~	11:30	ACTIVE STUDIO	POWERテクニック15	浅原		
11月18日	日	11:30	~	12:45	ACTIVE STUDIO	POWER75スペシャル	浅原		
11月18日	日	13:15	~	14:00	ACTIVE STUDIO	FIGHT DO→GRIT+テクニック	chiii	→	堀越友裕
11月20日	火	21:15	~	22:00	CYCLE STUDIO	DEJAVU	TSUJIKO	→	TSUKASA

更新日:2018/11/1

11月21日	水	11:00	~	11:45	CYCLE STUDIO	DEJAVU	CHELKY	⇒	HAMAYAN
11月21日	水	10:00	~	10:45	ACTIVE STUDIO	ZUMBA	CHELKY	⇒	HAMAYAN
11月23日	金	13:15	~	14:15	Studio HERBS	骨盤YOGA	及川晶子	⇒	高橋奈々子
11月23日	金	14:30	~	15:15	Studio HERBS	DETOX YOGA	及川晶子	⇒	高橋奈々子
11月23日	金	15:30	~	16:30	Studio HERBS	RELAX YOGA	YOSHIKO	⇒	高橋奈々子