

レッスン代行一覧

日にち	曜日	時間		場所	レッスン名	担当者	→	代行者
1月25日	金	10:45	~ 11:30	CYCLE STUDIO	DEJAVU	TSUJIKO	→	HAMAYAN
1月25日	金	11:45	~ 12:30	ACTIVE STUDIO	BODY PUMP	堀越友裕	→	奥田
1月25日	金	13:00	~ 13:30	Queenax	Queenaxサーキット	堀越友裕	→	休講
1月25日	金	14:30	~ 15:15	CYCLE STUDIO	RPM	坂本裕太	→	松本
1月25日	金	20:10	~ 20:55	ACTIVE STUDIO	ベストスタイルエアロ→FIGHT D045	橋本浩貴	→	chiii
1月25日	金	21:15	~ 22:00	ACTIVE STUDIO	MEGADANZ→UBOUND	橋本浩貴	→	chiii
1月25日	金	15:30	~ 16:30	Queenax	ANTI GRAVITY	mana	→	休講
1月25日	金	19:00	~ 20:00	Queenax	ANTI GRAVITY	mana	→	休講
1月25日	金	20:20	~ 21:20	Studio HERBS	DETOX YOGA⇒Collagenシャワーtime	mana	→	休講
1月25日	金	21:30	~ 22:15	Studio HERBS	骨盤YOGA⇒溶岩浴リラックスtime	mana	→	休講
1月26日	土	10:00	~ 10:45	ACTIVE STUDIO	ボディバランス45(FX)	坂本裕太	→	奥田
1月26日	土	11:05	~ 11:35	ACTIVE STUDIO	CXWORX	坂本裕太	→	奥田
1月27日	日	15:00	~ 16:00	Studio HERBS	【女性限定】 RELAX FLOW YOGA	KANAE	→	関 翔子
1月27日	日	16:15	~ 17:15	Studio HERBS	癒しの陰陽 YOGA	KANAE	→	関 翔子
1月27日	日	17:30	~ 18:30	Studio HERBS	YOGA NIDRA⇒メディテーション	KANAE	→	関 翔子
1月28日	月	14:35	~ 15:20	ACTIVE STUDIO	ボディバランス45(ST)	坂本裕太	→	奥田
1月28日	月	15:00	~ 15:30	Queenax	プランコ(15:30-16:00) 時間変更			奥田
1月28日	月	19:00	~ 20:00	ACTIVE STUDIO	ZUMBA	臺代美穂	→	REIKO
1月29日	火	14:00	~ 14:30	Queenax	ファクターF	浅原	→	休講
1月30日	水	19:20	~ 19:50	ACTIVE STUDIO	CXWORX	坂本裕太	→	chiii
1月30日	水	20:15	~ 21:15	Studio HERBS	ZEN × YOGA MARS⇒アロマヨガ	KANAE	→	わかな
1月30日	水	21:30	~ 22:30	ACTIVE STUDIO	IN-TRINITY	KANAE	→	鳥居美紗恵
1月30日	水	21:30	~ 22:15	CYCLE STUDIO	RPM ⇒ VIBES	坂本裕太	→	chiii

レッスン代行一覧

日にち	曜日	時間		場所	レッスン名	担当者	→	代行者
2月3日	日	15:00	~ 16:00	Studio HERBS	【女性限定】 RELAX FLOW YOGA	KANAE	→	Makiko
2月3日	日	16:15	~ 17:15	Studio HERBS	癒しの陰陽 YOGA⇒HATA YOGA ベーシック	KANAE	→	Makiko
2月3日	日	17:30	~ 18:30	Studio HERBS	YOGA NIDRA⇒ムーンフロー	KANAE	→	Makiko
2月3日	日	16:15	~ 17:15	MARINE PARK	SUP YOGA -Active-	SACHI	→	かおる
2月3日	日	17:30	~ 18:30	MARINE PARK	SUP YOGA -Deep Relax-	SACHI	→	かおる
2月6日	水	19:00	~ 20:00	Studio HERBS	【女性限定】骨盤ヨガ ⇒ ボディメンテナンス骨盤体操	わかな	→	JUN
2月6日	水	20:15	~ 21:15	Studio HERBS	ZEN × YOGA MARS	KANAE	→	risa
2月6日	水	21:30	~ 22:30	ACTIVE STUDIO	IN-TRINITY	KANAE	→	risa
2月7日	木	9:45	~ 10:30	Studio HERBS	【女性限定】 RELAX YOGA	わかな	→	及川晶子
2月7日	木	10:45	~ 11:30	Studio HERBS	骨盤ヨガ⇒ZEN YOGA MARS	わかな	→	嶋田祐子
2月7日	木	10:00	~ 11:00	MARINE PARK	SUP YOGA-Morning-	MIKA	→	SACHI
2月7日	木	11:15	~ 12:15	MARINE PARK	SUP YOGA-BEAUTY-	MIKA	→	SACHI
2月10日	日	16:15	~ 17:15	MARINE PARK	SUP YOGA-Active-	SACHI	→	坂部美香
2月10日	日	17:30	~ 18:30	MARINE PARK	SUP YOGA-Deep Relax-	SACHI	→	坂部美香
2月11日	月	11:30	~ 12:15	CYCLE STUDIO	DEJAVU	ASAMI	→	HAMAYAN
2月16日	土	12:30	~ 13:15	MARINE PARK	SUO YOGA ビギナー	かおる	→	SACHI
2月16日	土	13:35	~ 14:35	MARINE PARK	SUP YOGA-Active-	かおる	→	SACHI
2月22日	金	13:15	~ 14:15	Studio HERBS	ピラティス⇒骨盤調整	及川晶子	→	永田真移子
2月22日	金	14:30	~ 15:15	Studio HERBS	DETOX YOGA	及川晶子	→	永田真移子
2月22日	金	15:30	~ 16:30	Studio HERBS	RELAX YOGA	YOSHIKO	→	SACHI