

レッスン代行一覧

日にち	曜日	時間		場所	レッスン名	担当者	→	代行者
10月17日	木	12:15	~ 13:00	CYCLE STUDIO	DEJAVU	臺代美穂	⇒	TSUKASA
10月17日	木	15:45	~ 16:30	CYCLE STUDIO	VIBES	臺代美穂	⇒	TSUKASA
10月18日	金	11:45	~ 12:45	ACTIVE STUDIO	タヒチアン→JAZZ DANCE	水野梨絵	⇒	YASU-CHIN
10月21日	月	15:00	~ 15:45	Studio HERBS	パワーヨガ →溶岩浴リラックスタイム	わかな	⇒	なし
10月25日	金	12:45	~ 13:45	MARINE PARK	SUP YOGA	高松いく	⇒	Mana
10月28日	月	10:15	~ 11:15	Studio HERBS	アロマヨガ	内藤絢	⇒	高橋奈々子
10月28日	月	11:30	~ 12:15	Studio HERBS	デトックスヨガ→パワーヨガ	内藤絢	⇒	高橋奈々子
10月31日	木	10:00	~ 11:00	MARINE PARK	SUP YOGA	Mika	⇒	Sachi
10月31日	木	11:15	~ 12:15	MARINE PARK	SUP YOGA	Mika	⇒	Sachi
11月1日	金	12:45	~ 13:45	MARINE PARK	SUP YOGA	高松いく	⇒	Mana
11月6日	水	9:45	~ 10:45	Studio HERBS	ヴィンヤサ ヨガ	赤坂美紀	⇒	高橋奈々子
11月6日	水	11:00	~ 12:00	Studio HERBS	骨盤ヨガ	赤坂美紀	⇒	高橋奈々子
11月8日	金	14:00	~ 14:30	MARINE PARK	平泳ぎ	坂本裕太	⇒	KEN
11月8日	金	14:35	~ 15:05	MARINE PARK	背泳ぎ	坂本裕太	⇒	KEN
11月8日	金	15:30	~ 16:00	Queenax	TRX SHAPE-X	坂本裕太	⇒	スタッフ
11月13日	水	20:30	~ 21:15	CYCLE STUDIO	DEJAVU	TSUKASA	⇒	TSUJIKO
11月25日	月	13:45	~ 14:15	Queenax	Queenax ブランコ	坂本裕太	⇒	スタッフ
11月25日	月	14:30	~ 15:30	ACTIVE STUDIO	BODY COMBAT	坂本裕太	⇒	純
11月25日	月	15:45	~ 16:45	ACTIVE STUDIO	BODY BALANCE	坂本裕太	⇒	千奈美
11月25日	月	19:30	~ 20:15	ACTIVE STUDIO	BODY PUMP	坂本裕太	⇒	Yusuke
11月25日	月	20:30	~ 21:45	ACTIVE STUDIO	UBOUND45	坂本裕太	⇒	木村
11月25日	月	21:30	~ 22:15	CYCLE STUDIO	RPM	坂本裕太	⇒	木村