

レッスン代行一覧

日にち	曜日	時間			場所	レッスン名	担当者	➡	代行者
10月5日	金	13:15	~	14:15	Studio HERBS	DETOX YOGA	及川晶子	➡	わかな
10月5日	金	14:30	~	15:15	Studio HERBS	骨盤調整	及川晶子	➡	わかな
10月7日	日	11:15	~	12:15	ACTIVE STUDIO	POWER→BODYPUMP	浅原	➡	堀越友裕
10月8日	月	14:35	~	15:35	ACTIVE STUDIO	ベリーダンス→BODYBALANCE	FaRida	➡	奥田
10月10日	水	14:20	~	15:05	CYCLE STUDIO	BEAT★★→DEJAVU BEAT	Uma	➡	OSAYA
10月10日	水	15:25	~	16:10	CYCLE STUDIO	VIBES→DEJAVU	Uma	➡	OSAYA
10月11日	木	9:45	~	10:30	ACTIVE STUDIO	IN-TRINITY	加藤安子	➡	KANAE
10月11日	木	11:00	~	11:45	ACTIVE STUDIO	X55	鳥居美紗恵	➡	Uma
10月11日	木	12:00	~	13:00	ACTIVE STUDIO	UBOUND	鳥居美紗恵	➡	Uma
10月11日	木	12:15	~	13:15	Studio HERBS	ピラティス	嶋田祐子	➡	及川晶子
10月11日	木	13:20	~	13:50	MARINE PARK	アクアダンスファン30	山田龍王	➡	水夫
10月11日	木	14:00	~	14:30	MARINE PARK	アクアダイナマイト30→アクアコンバット30	山田龍王	➡	水夫
10月12日	水	11:45	~	12:30	ACTIVE STUDIO	BODYPUMP	堀越友裕	➡	くるみ
10月12日	金	20:15	~	21:00	MARINE PARK	アクアサーキット→アクアダンスファン45	山田龍王	➡	坂上加奈子
10月16日	火	12:15	~	13:15	ACTIVE STUDIO	ボディメイク→コアトレ	塚本直子	➡	竹内恵
10月16日	火	13:30	~	14:30	Studio HERBS	RELAX YOGA	塚本直子	➡	竹内恵
10月16日	火	14:40	~	15:10	Studio HERBS	ビューティーマツサージ→セルフケアマツサージ	塚本直子	➡	竹内恵
10月17日	水	13:20	~	14:20	ACTIVE STUDIO	POWER→HIP HOP	mii	➡	AIRI
10月17日	水	14:35	~	15:20	ACTIVE STUDIO	ダンスエアロー→ZUMBA45	mii	➡	AIRI
10月17日	水	15:30	~	16:30	ACTIVE STUDIO	MEGADANZ	mii	➡	AIRI
10月17日	水	14:20	~	15:05	CYCLE STUDIO	BEAT★★→DEJAVU BEAT	Uma	➡	OSAYA
10月17日	水	15:25	~	16:10	CYCLE STUDIO	VIBES→DEJAVU	Uma	➡	OSAYA
10月17日	水	20:15	~	21:15	Studio HERBS	ZEN×YOGA"MARS"→HATA YOGA	KANAE	➡	わかな
10月17日	水	21:30	~	22:30	ACTIVE STUDIO	IN-TRINITY	KANAE	➡	鳥居美紗恵

10月21日	日	15:00	~	16:00	Studio HERBS	RELAX YOGA→ZEN×YOGA"MARS"	KANAE	⇒	chiii
10月21日	日	16:15	~	17:15	Studio HERBS	癒しの陰陽YOGA→HATA YOGA	KANAE	⇒	佐古田秀子
10月21日	日	17:30	~	18:30	Studio HERBS	ヨガニド'ラ→RELAX YOGA	KANAE	⇒	佐古田秀子
10月23日	火	21:15→21:20	~	21:45→22:20	ACTIVE STUDIO	GRIT→X55	堀越友裕	⇒	Uma
10月24日	水	14:20	~	15:05	CYCLE STUDIO	BEAT★★→DEJAVU BEAT	Uma	⇒	A-ya
10月24日	水	15:25	~	16:10	CYCLE STUDIO	VIBES→DEJAVU	Uma	⇒	A-ya
10月24日	木	11:00	~	11:45	ACTIVE STUDIO	X55	鳥居美紗恵	⇒	Uma
10月24日	木	12:00	~	13:00	ACTIVE STUDIO	UBOUOND	鳥居美紗恵	⇒	Uma
10月25日	木	19:30	~	20:15	CYCLE STUDIO	BEAT★★★	拓音	⇒	Uma
10月25日	木	20:30	~	21:15	CYCLE STUDIO	VIBES	拓音	⇒	Uma
10月28日	日	16:15	~	17:15	MARINE PARK	SUP YOGA Active	SACHI	⇒	MIKA
10月28日	日	17:30	~	18:30	MARINE PARK	SUP YOGA Deep Relax	SACHI	⇒	MIKA
10月30日	火	10:15	~	11:15	MARINE PARK	SUP YOGA Relax	SACHI	⇒	MIKA
10月30日	火	11:30	~	12:30	MARINE PARK	SUP YOGA Active	SACHI	⇒	MIKA
10月31日	水	14:20	~	15:05	CYCLE STUDIO	BEAT★★→DEJAVU BEAT	Uma	⇒	A-ya
10月31日	水	15:25	~	16:10	CYCLE STUDIO	VIBES→DEJAVU	Uma	⇒	A-ya
11月7日	水	14:20	~	15:05	CYCLE STUDIO	BEAT★★→DEJAVU BEAT	Uma	⇒	OSAYA
11月7日	水	15:25	~	16:10	CYCLE STUDIO	VIBES→DEJAVU	Uma	⇒	OSAYA
11月8日	木	9:45	~	10:30	ACTIVE STUDIO	IN-TRINITY	加藤安子	⇒	鳥居美紗恵
11月14日	水	14:20	~	15:05	CYCLE STUDIO	BEAT★★→DEJAVU BEAT	Uma	⇒	OSAYA
11月14日	水	15:25	~	16:10	CYCLE STUDIO	VIBES→DEJAVU	Uma	⇒	OSAYA
11月23日	金	15:30	~	16:30	Studio HERBS	RELAX YOGA	YOSHIKO	⇒	高橋奈々子