

## レッスン代行一覧

日にち	曜日	時間			場所	レッスン名	担当者	→	代行者
11月19日	月	14:45	~	15:45	ACTIVE STUDIO	美彩心→DETOX YOGA	田中万里子	→	高橋奈々子
11月19日	月	14:30	~	15:15	CYCLE STUDIO	DEJAVU	OSAYA		
11月19日	月	15:30	~	16:15	CYCLE STUDIO	VIBES	OSAYA		
11月20日	火	19:10	~	19:55	ACTIVE STUDIO	ピラティス→BODY WEIGHT EX	根岸健一	→	奥津菜々子
11月20日	火	20:15	~	21:00	ACTIVE STUDIO	MEGADANZ	根岸健一	→	奥津菜々子
11月20日	火	21:15	~	22:00	CYCLE STUDIO	DEJAVU	TSUJIKO	→	TSUKASA
11月21日	水	11:00	~	11:45	CYCLE STUDIO	DEJAVU	CHELKY	→	HAMAYAN
11月21日	水	10:00	~	10:45	ACTIVE STUDIO	ZUMBA	CHELKY	→	HAMAYAN
11月22日	木	20:30	~	21:15	CYCLE STUDIO	DEJAVU BEAT	TSUKASA		
11月22日	木	21:30	~	22:15	CYCLE STUDIO	VIBES	koki		
11月23日	金	13:15	~	14:15	Studio HERBS	骨盤YOGA	及川晶子	→	高橋奈々子
11月23日	金	14:30	~	15:15	Studio HERBS	DETOX YOGA	及川晶子	→	高橋奈々子
11月23日	金	15:30	~	16:30	Studio HERBS	RELAX YOGA	YOSHIKO	→	高橋奈々子
11月25日	日	10:00	~	11:00	Studio HERBS	【女性専用】骨盤 YOGA	みき		
11月25日	日	11:15	~	12:15	Studio HERBS	POWER YOGA	みき		
11月26日	月	14:30	~	15:15	CYCLE STUDIO	DEJAVU	HAMAYAN		
11月26日	月	15:30	~	16:15	CYCLE STUDIO	VIBES	HAMAYAN		
11月26日	月	19:00	~	19:30	CYCLE STUDIO	IN-TRINITY	risa	→	休講
11月26日	月	20:10	~	21:10	ACTIVE STUDIO	OXIGENO→BODY PUMP (テクニクあり)	risa	→	堀越友裕
11月28日	水	13:30	~	14:00	MARINE PARK	水中ウォーキング	水夫	→	野本千寿子
11月28日	水	14:10	~	14:40	MARINE PARK	クロール基礎	水夫	→	野本千寿子
11月28日	水	14:45	~	15:15	MARINE PARK	クロール呼吸	水夫	→	野本千寿子
11月29日	木	20:30	~	21:15	CYCLE STUDIO	DEJAVU BEAT	A-ya		
11月29日	木	21:30	~	22:15	CYCLE STUDIO	VIBES	koki		

更新日:2018/11/19

11月30日	金	13:15→13:30	～	14:15	Studio HERBS	ピラティス→骨盤 YOGA	及川晶子	⇒	高橋奈々子
11月30日	金	14:30	～	15:15	Studio HERBS	DETOX YOGA	及川晶子	⇒	高橋奈々子