

## レッスン代行一覧

日にち	曜日	時間			場所	レッスン名	担当者	➡	代行者
1月4日	金	9:30	~	10:30	ACTIVE STUDIO	OXIGENO⇒BODY BALANCE	松本	➡	奥田
1月4日	金	10:45	~	11:25	ACTIVE STUDIO	ベストスタイルエアロ40	松本	➡	小早川
1月4日	金	20:15	~	21:05	ACTIVE STUDIO	ベストスタイルエアロ50⇒BODY BALANCE	橋本浩貴	➡	坂本裕太
1月5日	土	11:00	~	11:45	Studio HERBS	RELAX YOGA	わかな	➡	及川晶子
1月5日	土	12:00	~	13:00	Studio HERBS	骨盤YOGA	わかな	➡	及川晶子
1月7日	月	19:00	~	20:00	ACTIVE STUDIO	ZUMBA	臺代美穂	➡	REIKO
1月8日	火	21:15	~	22:00	CYCLE STUDIO	DEJAVU	TSUJIKO	➡	CHEL CY
1月11日	金	13:15	~	14:15	Studio HERBS	ピラティス⇒骨盤TOGA	及川晶子	➡	わかな
1月11日	金	14:30	~	15:15	Studio HERBS	DETOX YOGA	及川晶子	➡	わかな
1月21日	月	19:00	~	20:00	ACTIVE STUDIO	ZUMBA	臺代美穂	➡	REIKO
1月22日	火	21:15	~	22:00	CYCLE STUDIO	DEJAVU	TSUJIKO	➡	CHEL CY
1月25日	金	10:45	~	11:30	CYCLE STUDIO	DEJAVU	TSUJIKO	➡	HAMAYAN
1月28日	月	19:00	~	20:00	ACTIVE STUDIO	ZUMBA	臺代美穂	➡	REIKO