

レッスン代行一覧

日にち	曜日	時間			場所	レッスン名	担当者	→	代行者
12月6日	金	13:00	～	14:00	Studio HERBS	美彩心 →コラーゲンシャワータイム	千奈美	→	なし
12月8日	日	16:30	～	17:15	CYCLE STUDIO	DEJAVU	TSUJIKO	→	TSUKASA
12月8日	日	17:30	～	18:15	CYCLE STUDIO	DEJAVU BEAT	TSUJIKO	→	TSUKASA
12月11日	水	10:00	～	10:45	ACTIVE STUDIO	ZUMBA	CHELKY	→	休講
12月11日	水	11:00	～	11:45	CYCLE STUDIO	DEJAVU	CHELKY	→	TSUKASA
12月11日	水	13:20	～	14:20	ACTIVE STUDIO	パワーカーディオ	mii	→	石山
12月11日	水	14:35	～	15:20	ACTIVE STUDIO	ダンスエアロ45→エアロ 45	mii	→	YUKI
12月11日	水	15:30	～	16:30	ACTIVE STUDIO	MEGADANZ →リラックスヨガ	mii	→	YUKI
12月11日	水	20:15	～	21:15	Studio HERBS	陰陽ヨガ	KANAE	→	開沼美樹
12月11日	水	21:30	～	22:30	ACTIVE STUDIO	IN-TRINITY →リラックスヨガ	KANAE	→	開沼美樹
12月12日	木	10:00	～	11:00	MARINE PARK	SUP YOGA Morning	MIKA	→	調整中
12月12日	木	11:15	～	12:15	MARINE PARK	SUP YOGA BEAUTY	MIKA	→	調整中
12月13日	金	13:00	～	14:00	Studio HERBS	美彩心 →コラーゲンシャワータイム	千奈美	→	なし
12月14日	土	12:15	～	13:00	ACTIVE STUDIO	MEGADANZ →パワーヨガ	TAEZO	→	YOSHIKO
12月14日	土	15:00	～	15:45	CYCLE STUDIO	DEJAVU→VIBES	TAEZO	→	Shun
12月15日	日	10:00	～	11:00	ACTIVE STUDIO	BODY BALANCE	木村	→	坂本
12月15日	日	11:15	～	12:00	ACTIVE STUDIO	BODY COMBAT	木村	→	美見
12月16日	月	11:30	～	12:30	Queenax	ANTI GRAVITY Fundamental 1	risa	→	休講
12月16日	月	16:00	～	18:30	Studio HERBS	UNIVERSAL YOGA MARS →コラーゲンシャワータイム	risa	→	なし
12月19日	木	10:00	～	11:00	MARINE PARK	SUP YOGA Morning	MIKA	→	Sachi
12月19日	木	11:15	～	12:15	MARINE PARK	SUP YOGA BEAUTY	MIKA	→	Sachi
12月20日	金	13:00	～	14:00	Studio HERBS	美彩心 →コラーゲンシャワータイム	千奈美	→	なし
12月20日	金	15:30	～	16:30	Studio HERBS	RELAX YOGA	YOSHIKO	→	わかな
12月21日	土	10:00	～	10:45	CYCLE STUDIO	DEJAVU	NAO	→	TSUJIKO
12月23日	月	11:30	～	12:30	Queenax	ANTI GRAVITY Fundamental 1	risa	→	休講
12月23日	月	16:00	～	18:30	Studio HERBS	UNIVERSAL YOGA MARS →コラーゲンシャワータイム	risa	→	なし
12月25日	水	12:10	～	13:10	Studio HERBS	RELAX YOGA	miho	→	わかな

12月26日	木	10:00	～	11:00	MARINE PARK	SUP YOGA Morning	MIKA	➡	Sachi
12月26日	木	11:15	～	12:15	MARINE PARK	SUP YOGA BEAUTY	MIKA	➡	Sachi
12月27日	金	13:00	～	14:00	Studio HERBS	美彩心 →コラーゲンシャワータイム	千奈美	➡	なし