

レッスン代行一覧

日にち	曜日	時間		場所	レッスン名	担当者	→	代行者
2月2日	土	13:15	~ 14:00	Studio HERBS	コアトレ ⇒溶岩リラククスtime	竹内恵	→	休講
2月2日	土	14:15	~ 15:00	Studio HERBS	RELAX YOGA ⇒溶岩リラククスtime	竹内恵	→	休講
2月3日	日	15:00	~ 16:00	Studio HERBS	【女性限定】 RELAX FLOW YOGA	KANAE	→	Makiko
2月3日	日	16:15	~ 17:15	Studio HERBS	癒しの陰陽 YOGA⇒HATA YOGA ベーシック	KANAE	→	Makiko
2月3日	日	17:30	~ 18:30	Studio HERBS	YOGA NIDRA⇒ムーンフロー	KANAE	→	Makiko
2月3日	日	16:15	~ 17:15	MARINE PARK	SUP YOGA -Active-	SACHI	→	かおる
2月3日	日	17:30	~ 18:30	MARINE PARK	SUP YOGA -Deep Relax-	SACHI	→	かおる
2月6日	水	19:00	~ 20:00	Studio HERBS	【女性限定】 骨盤ヨガ⇒ボディメンテナンス骨盤体操	わかな	→	JUN
2月6日	水	20:15	~ 21:15	Studio HERBS	ZEN × YOGA MARS⇒UNIVERSAL YOGA MARS	KANAE	→	risa
2月6日	水	21:30	~ 22:30	ACTIVE STUDIO	IN-TRINITY	KANAE	→	risa
2月7日	木	9:45	~ 10:30	Studio HERBS	【女性限定】 RELAX YOGA	わかな	→	及川晶子
2月7日	木	10:45	~ 11:30	Studio HERBS	骨盤ヨガ⇒ZEN YOGA MARS	わかな	→	嶋田祐子
2月7日	木	10:00	~ 11:00	MARINE PARK	SUP YOGA Morning	MIKA	→	SACHI
2月7日	木	11:15	~ 12:15	MARINE PARK	SUP YOGA BEAUTY	MIKA	→	SACHI
2月7日	木	14:30	~ 15:15	Studio HERBS	UNIVERSAL YOGA MARS ⇒Deep Relax	risa	→	SACHI
2月8日	金	19:15	~ 20:00	ACTIVE STUDIO	CXWORX⇒BODY PUMP (19:30~20:00)	risa	→	堀越友裕
2月10日	日	16:15	~ 17:15	MARINE PARK	SUP YOGA Active	SACHI	→	坂部美香
2月10日	日	17:30	~ 18:30	MARINE PARK	SUP YOGA Deep Relax	SACHI	→	坂部美香
2月11日	月	10:30	~ 11:15	ACTIVE STUDIO	MEGADANZ⇒カキラ パワーストレッチ サーロス	ASAMI	→	間宮友美
2月11日	月	11:30	~ 12:15	CYCLE STUDIO	DEJAVU	ASAMI	→	HAMAYAN
2月14日	木	9:45	~ 10:30	ACTIVE STUDIO	IN-TRINITY	加藤安子	→	鳥居美紗恵
2月16日	土	12:30	~ 13:15	MARINE PARK	シンプルアクア45	かおる	→	SACHI
2月16日	土	13:35	~ 14:35	MARINE PARK	SUP YOGA Active	かおる	→	SACHI
2月22日	金	13:15	~ 14:15	Studio HERBS	ピラティス⇒骨盤調整	及川晶子	→	永田真移子
2月22日	金	14:30	~ 15:15	Studio HERBS	DETOX YOGA	及川晶子	→	永田真移子
2月22日	金	15:30	~ 16:30	Studio HERBS	RELAX YOGA	YOSHIKO	→	SACHI
2月26日	火	13:30	~ 14:30	Studio HERBS	RELAX YOGA	塚本直子	→	TOMOKA