

レッスン代行一覧

日にち	曜日	時間			場所	レッスン名	担当者	→	代行者
11月23日	金	13:15	~	14:15	Studio HERBS	骨盤YOGA	及川晶子	→	高橋奈々子
11月23日	金	14:30	~	15:15	Studio HERBS	DETOX YOGA	及川晶子	→	高橋奈々子
11月23日	金	15:30	~	16:30	Studio HERBS	RELAX YOGA	YOSHIKO	→	高橋奈々子
11月25日	日	10:00	~	11:00	Studio HERBS	【女性専用】骨盤 YOGA	みき		
11月25日	日	11:15	~	12:15	Studio HERBS	POWER YOGA	みき		
11月26日	月	14:30	~	15:15	CYCLE STUDIO	DEJAVU	HAMAYAN		
11月26日	月	15:30	~	16:15	CYCLE STUDIO	VIBES	HAMAYAN		
11月26日	月	19:00	~	19:30	CYCLE STUDIO	IN-TRINITY	risa	→	休講
11月26日	月	20:10	~	21:10	ACTIVE STUDIO	OXIGENO→BODY PUMP (テクニクあり)	risa	→	堀越友裕
11月28日	水	13:30	~	14:00	MARINE PARK	水中ウォーキング	水夫	→	野本千寿子
11月28日	水	14:10	~	14:40	MARINE PARK	クロール基礎	水夫	→	野本千寿子
11月28日	水	14:45	~	15:15	MARINE PARK	クロール呼吸	水夫	→	野本千寿子
11月29日	木	20:30	~	21:15	CYCLE STUDIO	DEJAVU BEAT	A-ya		
11月29日	木	21:30	~	22:15	CYCLE STUDIO	VIBES	koki		
11月30日	金	13:15→13:30	~	14:15	Studio HERBS	ピラティス→骨盤 YOGA	及川晶子	→	高橋奈々子
11月30日	金	14:30	~	15:15	Studio HERBS	DETOX YOGA	及川晶子	→	高橋奈々子
12月2日	日	16:15	~	17:15	MARINE PARK	SUP YOGA Active	SACHI	→	maco
12月2日	日	17:30	~	18:30	MARINE PARK	SUP YOGA Deep Relax	SACHI	→	maco
12月4日	火	10:15	~	11:15	MARINE PARK	SUP YOGA Relax	SACHI	→	MIKA
12月4日	火	11:30	~	12:30	MARINE PARK	SUP YOGA Active	SACHI	→	MIKA
12月6日	木	11:00	~	11:45	ACTIVE STUDIO	X55	鳥居美紗恵	→	Uma
12月6日	木	12:00	~	13:00	ACTIVE STUDIO	UBOUND	鳥居美紗恵	→	Uma
12月7日	金	10:45	~	11:30	Studio HERBS	やさしいコアトレ→POWER YOGA	竹内恵	→	わかかな
12月7日	金	11:50	~	12:50	Studio HERBS	RELAX YOGA	竹内恵	→	わかかな

12月7日	金	14:30	~	15:15	Studio HERBS	DETOX YOGA→[女性専用]POWER YOGA	及川晶子	→	わかな
12月7日	金	13:15	~	14:15	Studio HERBS	ピラティス→初めての太陽礼拝	及川晶子	→	わかな
43442	土	0.5208	~	0.5521	MARINE PARK	シンプルアクア	かおる	→	調整中
43442	土	0.566		0.6076	MARINE PARK	SUP YOGA Active	かおる	→	調整中
43442	土	0.5521	~	0.5833	Studio HERBS	コアトレ→POWER YOGA	竹内恵	→	みき
43442	土	0.5938	~	0.625	Studio HERBS	RELAX YOGA	竹内恵	→	みき
43442	土	0.6563	~	0.6875	ACTIVE STUDIO	FIGHT DO	竹内恵	→	chiii
43444	月	0.4375	~	0.4688	ACTIVE STUDIO	MEGADANZ	ASAMI	→	大西美帆
43444	月	0.4792	~	0.5104	CYCLE STUDIO	DEJAVU	ASAMI	→	HAMAYAN
43444	月	0.7917	~	0.8333	Queenax	Anti Gravity	Uma	→	mana
43444	月	0.8472	~	0.8785	CYCLE STUDIO	DEJAVU	Uma	→	調整中
43444	月	0.8958	~	0.9375	ACTIVE STUDIO	UBOUND→BODYPUMP	Uma	→	堀越友裕
43447	木	0.4583	~	0.4896	ACTIVE STUDIO	X55	鳥居美紗恵	→	Uma
43447	木	0.5	~	0.5417	ACTIVE STUDIO	UBOUND	鳥居美紗恵	→	Uma
43450	日	0.625	~	0.6667	Studio HERBS	RELAX YOGA	KANAE	→	佐古田秀子
43450	日	0.6771	~	0.7188	Studio HERBS	癒しの陰陽YOGA	KANAE	→	佐古田秀子
43450	日	0.7292	~	0.7708	Studio HERBS	ヨガニドラー→マインドフルネスK	KANAE	→	佐古田秀子
43453	水	0.8438	~	0.8854	Studio HERBS	ZEN×YOGA"MARs"	KANAE	→	調整中
43453	水	0.8958	~	0.9375	ACTIVE STUDIO	IN-TRINITY	KANAE	→	調整中
43455	金	0.6042	~	0.6354	Studio HERBS	DETOX YOGA	及川晶子	→	わかな
43455	金	0.5521	~	0.5938	Studio HERBS	ピラティス→骨盤YOGA	及川晶子	→	わかな
43461	木	0.4063	~	0.4375	ACTIVE STUDIO	IN-TRINITY	加藤安子	→	鳥居美紗恵