

レッスン代行一覧

日にち	曜日	時間			場所	レッスン名	担当者	→	代行者
11月25日	日	10:00	~	11:00	Studio HERBS	【女性専用】骨盤 YOGA	みき		
11月25日	日	11:15	~	12:15	Studio HERBS	POWER YOGA	みき		
11月26日	月	14:30	~	15:15	CYCLE STUDIO	DEJAVU	HAMAYAN		
11月26日	月	15:30	~	16:15	CYCLE STUDIO	VIBES	HAMAYAN		
11月26日	月	19:00	~	19:30	CYCLE STUDIO	IN-TRINITY	risa	→	休講
11月26日	月	20:10	~	21:10	ACTIVE STUDIO	OXIGENO→ BODY PUMP (テクニックあり)	risa	→	堀越友裕
11月28日	水	13:30	~	14:00	MARINE PARK	水中ウォーキング	水夫	→	野本千寿子
11月28日	水	14:10	~	14:40	MARINE PARK	クロール基礎	水夫	→	野本千寿子
11月28日	水	14:45	~	15:15	MARINE PARK	クロール呼吸	水夫	→	野本千寿子
11月29日	木	20:30	~	21:15	CYCLE STUDIO	DEJAVU BEAT	A-ya		
11月29日	木	21:30	~	22:15	CYCLE STUDIO	VIBES	koki		
11月30日	金	13:15→13:30	~	14:15	Studio HERBS	ピラティス→骨盤 YOGA	及川晶子	→	高橋奈々子
11月30日	金	14:30	~	15:15	Studio HERBS	DETOX YOGA	及川晶子	→	高橋奈々子
12月2日	日	16:15	~	17:15	MARINE PARK	SUP YOGA Active	SACHI	→	maco
12月2日	日	17:30	~	18:30	MARINE PARK	SUP YOGA Deep Relax	SACHI	→	maco
12月4日	火	10:15	~	11:15	MARINE PARK	SUP YOGA Relax	SACHI	→	MIKA
12月4日	火	11:30	~	12:30	MARINE PARK	SUP YOGA Active	SACHI	→	MIKA
12月6日	木	11:00	~	11:45	ACTIVE STUDIO	X55	鳥居美紗恵	→	Uma
12月6日	木	12:00	~	13:00	ACTIVE STUDIO	UBOUND	鳥居美紗恵	→	Uma
12月7日	金	10:45	~	11:30	Studio HERBS	やさしいコアトレ→POWER YOGA	竹内恵	→	わかな
12月7日	金	11:50	~	12:50	Studio HERBS	RELAX YOGA	竹内恵	→	わかな
12月7日	金	14:30	~	15:15	Studio HERBS	DETOX YOGA→ 【女性専用】POWER YOGA (床暖)	及川晶子	→	わかな
12月7日	金	13:15	~	14:15	Studio HERBS	ピラティス→ 初めての太陽礼拝 (床暖)	及川晶子	→	わかな
12月8日	土	12:30	~	13:15	MARINE PARK	シンプルアクア	かおる	→	調整中

12月8日	土	13:35		14:35	MARINE PARK	SUP YOGA Active	かおる	⇒	調整中
12月8日	土	13:15	~	14:00	Studio HERBS	コアトレ→POWER YOGA	竹内恵	⇒	みき
12月8日	土	14:15	~	15:00	Studio HERBS	RELAX YOGA	竹内恵	⇒	みき
12月8日	土	15:45	~	16:30	ACTIVE STUDIO	FIGHT DO	竹内恵	⇒	chiii
12月10日	月	10:30	~	11:15	ACTIVE STUDIO	MEGADANZ	ASAMI	⇒	大西美帆
12月10日	月	11:30	~	12:15	CYCLE STUDIO	DEJAVU	ASAMI	⇒	HAMAYAN
12月10日	月	19:00	~	20:00	Queenax	Anti Gravity	Uma	⇒	mana
12月10日	月	20:20	~	21:05	CYCLE STUDIO	DEJAVU	Uma	⇒	調整中
12月10日	月	21:30	~	22:30	ACTIVE STUDIO	UBOUND→BODYPUMP	Uma	⇒	堀越友裕
12月13日	木	11:00	~	11:45	ACTIVE STUDIO	X55	鳥居美紗恵	⇒	Uma
12月13日	木	12:00	~	13:00	ACTIVE STUDIO	UBOUND	鳥居美紗恵	⇒	Uma
12月16日	日	15:00	~	16:00	Studio HERBS	RELAX YOGA	KANAE	⇒	佐古田秀子
12月16日	日	16:15	~	17:15	Studio HERBS	癒しの陰陽YOGA	KANAE	⇒	佐古田秀子
12月16日	日	17:30	~	18:30	Studio HERBS	ヨガニドラー→マインドフルネスKu	KANAE	⇒	佐古田秀子
12月19日	水	20:15	~	21:15	Studio HERBS	ZEN×YOGA"MARs"	KANAE	⇒	調整中
12月19日	水	21:30	~	22:30	ACTIVE STUDIO	IN-TRINITY	KANAE	⇒	調整中
12月21日	金	14:30	~	15:15	Studio HERBS	DETOX YOGA	及川晶子	⇒	わかな
12月21日	金	13:15	~	14:15	Studio HERBS	ピラティス→骨盤YOGA	及川晶子	⇒	わかな
12月27日	木	9:45	~	10:30	ACTIVE STUDIO	IN-TRINITY	加藤安子	⇒	鳥居美紗恵