

レッスン代行一覧

日にち	曜日	時間			場所	レッスン名	担当者	→	代行者
6月1日	土	13:15	～	14:15	Studio HERBS	ACTIVE YOGA	TOMOKA	→	Asa
6月1日	土	14:30	～	15:15	Studio HERBS	ベーシックヨガ	TOMOKA	→	Asa
6月2日	日	15:00	～	16:00	Studio HERBS	RELAX FLOW YOGA	KANAE	→	Saico
6月2日	日	16:15	～	17:15	Studio HERBS	癒しの陰陽ヨガ⇒ ヘルシーシェイプヨガ	KANAE	→	Saico
6月2日	日	17:30	～	18:30	Studio HERBS	ヨガニドラ⇒ ディープリラックスヨガ	KANAE	→	Saico
6月2日	日	11:45	～	12:15	MARINE PARK	ボードサーキット	堀越友裕	→	休講
6月2日	日	14:30	～	15:00	Queenax	TRX	堀越友裕	→	千奈美
6月2日	日	16:15	～	17:00	ACTIVE STUDIO	BODY ATTACK	堀越友裕	→	千奈美
6月3日	月	10:00	～	11:00	Studio HERBS	RELAX YOGA	YOSHIKO	→	高橋奈々子
6月3日	月	11:15	～	12:00	Studio HERBS	POWER YOGA	YOSHIKO	→	高橋奈々子
6月5日	水	20:15	～	21:15	Studio HERBS	癒しの陰陽ヨガ	KANAE	→	開沼美樹
6月5日	水	21:30	～	22:30	ACTIVE STUDIO	イントリニティ⇒RELAX YOGA	KANAE	→	開沼美樹
6月9日	日	16:15	～	17:15	MARINE PARK	SUP YOGA-Active-	SACHI	→	未定
6月9日	日	17:30	～	18:30	MARINE PARK	SUP YOGA-Deep Relax-	SACHI	→	未定
6月10日	月	10:00	～	11:00	Studio HERBS	RELAX YOGA	YOSHIKO	→	高橋奈々子
6月10日	月	11:15	～	12:00	Studio HERBS	POWER YOGA	YOSHIKO	→	高橋奈々子
6月12日	水	20:15	～	21:15	Studio HERBS	癒しの陰陽ヨガ	KANAE	→	開沼美樹
6月12日	水	21:30	～	22:30	ACTIVE STUDIO	イントリニティ⇒RELAX YOGA	KANAE	→	開沼美樹
6月17日	月	10:30	～	11:00	Queenax	サーキット	奥田	→	休講
6月17日	月	13:35	～	14:20	ACTIVE STUDIO	BODY PUMP ⇒ BODY COMBAT	奥田	→	坂本裕太
6月17日	月	15:30	～	16:00	ACTIVE STUDIO	ブランコ	奥田	→	坂本裕太
6月17日	月	20:15	～	20:45	MARINE PARK	アクアミット	浜田浩之	→	原 恵
6月17日	月	20:55	～	21:25	MARINE PARK	アクアダンスファン	浜田浩之	→	原 恵
6月29日	土	13:15	～	14:15	Studio HERBS	ACTIVE YOGA	TOMOKA	→	Asa
6月29日	土	14:30	～	15:15	Studio HERBS	ベーシックヨガ	TOMOKA	→	Asa
7月1日	月	10:00	～	11:00	Studio HERBS	RELAX YOGA	YOSHIKO	→	高橋奈々子
7月1日	月	11:15	～	12:00	Studio HERBS	POWER YOGA	YOSHIKO	→	高橋奈々子