

レッスン代行一覧

日にち	曜日	時間		場所	レッスン名	担当者	→	代行者
6月16日	日	15:00	~	16:00	Studio HERBS	RELAX FLOW YOGA→経路 YOGA	KANAE	→ 友田綾
6月16日	日	16:15	~	17:15	Studio HERBS	陰陽YOGA	KANAE	→ 友田綾
6月16日	日	17:30	~	18:30	Studio HERBS	ヨガニドラー→リラックスYOGA	KANAE	→ 友田綾
6月17日	月	10:30	~	11:00	Queenax	サーキット	奥田	→ 休講
6月17日	月	13:35	~	14:20	ACTIVE STUDIO	BODY PUMP ⇒ BODY COMBAT	奥田	→ 坂本裕太
6月17日	月	15:30	~	16:00	Queenax	ブランコ	奥田	→ 坂本裕太
6月17日	月	20:15	~	20:45	MARINE PARK	アクアミット	浜田浩之	→ 原 恵
6月17日	月	20:55	~	21:25	MARINE PARK	アクアダンスファン	浜田浩之	→ 原 恵
6月22日	土	12:15	~	13:15	ACTIVE STUDIO	BODY BALANCE	奥田	→ 千奈美
6月22日	土	14:30	~	15:00	ACTIVE STUDIO	GRIT	奥田	→ 堀越友裕
6月22日	土	15:15	~	15:45	ACTIVE STUDIO	CXWORX→BODY PUMP30	奥田	→ 堀越友裕
6月29日	土	13:15	~	14:15	Studio HERBS	ACTIVE YOGA	TOMOKA	→ Asa
6月29日	土	14:30	~	15:15	Studio HERBS	ベーシックヨガ	TOMOKA	→ Asa
7月1日	月	10:00	~	11:00	Studio HERBS	RELAX YOGA	YOSHIKO	→ 高橋奈々子
7月1日	月	11:15	~	12:00	Studio HERBS	POWER YOGA	YOSHIKO	→ 高橋奈々子