

レッスン代行一覧

日にち	曜日	時間			場所	レッスン名	担当者	→	代行者
7月28日	日	11:45	～	12:15	MARINE PARK	ボードサーキット	堀越友裕	⇒	休講
7月29日	月	10:15	～	11:15	Studio HERBS	RELAX YOGA	YOSHIKO	⇒	高橋奈々子
7月29日	月	11:30	～	12:15	Studio HERBS	POWER YOGA	YOSHIKO	⇒	高橋奈々子
7月29日	月	13:45	～	14:15	Queenax	Queenaxブランコ	坂本裕太	⇒	休講
7月29日	月	13:35	～	14:20	ACTIVE STUDIO	BODY JAM→UBOUND45	千奈美	⇒	Ryoma
7月29日	月	14:35	～	15:20	ACTIVE STUDIO	BODY BALANCE→BODY COMBAT	千奈美	⇒	Ryoma
7月29日	月	16:15	～	16:45	Queenax	Queenaxサーキット	堀越友裕	⇒	休講
7月30日	火	10:00	～	10:45	ACTIVE STUDIO	バランスコーディネーション→ピラティス	内藤絢	⇒	盛園
7月30日	火	11:00	～	12:00	Studio HERBS	RELAX YOGA	内藤絢	⇒	盛園
7月31日	水	10:00	～	11:00	ACTIVE STUDIO	ZUMBA	Chelcy	⇒	梶原千賀子
7月31日	水	11:00	～	11:45	CYCLE STUDIO	DEJAVU	Chelcy	⇒	TSUKASA
8月1日	木	15:45	～	16:45	Studio HERBS	ISHTA YOGA→Slow flow Yoga	YOSHIKO	⇒	SACHI
8月1日	木	20:30	～	21:15	CYCLE STUDIO	DEJAVU BEAT	KOKI	⇒	TSUKASA
8月1日	木	21:30	～	22:15	CYCLE STUDIO	VIBES	KOKI	⇒	TSUKASA
8月3日	土	9:40	～	10:10	ACTIVE STUDIO	ダンスストレッチ→LATIN JAZZ	会沢卓	⇒	YASU-CHIN
8月3日	土	10:15	～	11:00	ACTIVE STUDIO	フリースタイルダンス→DANCE MIX45	会沢卓	⇒	YASU-CHIN
8月5日	月	10:15	～	11:15	Studio HERBS	RELAX YOGA	YOSHIKO	⇒	高橋奈々子
8月5日	月	11:30	～	12:15	Studio HERBS	POWER YOGA	YOSHIKO	⇒	高橋奈々子
8月12日	月	10:15	～	11:15	Studio HERBS	RELAX YOGA	YOSHIKO	⇒	高橋奈々子
8月12日	月	11:30	～	12:00	Studio HERBS	POWER YOGA	YOSHIKO	⇒	高橋奈々子
8月13日	火	10:00	～	10:45	ACTIVE STUDIO	バランスコーディネーション→ピラティス	内藤絢	⇒	盛園
8月13日	火	11:00	～	12:00	Studio HERBS	RELAX YOGA	内藤絢	⇒	盛園
8月14日	水	9:45	～	10:45	Studio HERBS	デトックスヨガ	みき	⇒	高橋奈々子
8月14日	水	11:00	～	12:00	Studio HERBS	パワーヨガ	みき	⇒	高橋奈々子