

レッスン代行一覧

日にち	曜日	時間			場所	レッスン名	担当者	➡	代行者
8月6日	月	15:30	～	16:30	ACTIVE STUDIO	Relax YOGA	yasuyo	➡	及川晶子
8月6日	月	19:50	～	20:20	MARINE PARK	アクアミット30	浜田浩之	➡	坂上加奈子
8月6日	月	20:30	～	21:00	MARINE PARK	アクアダンスファン30	浜田浩之	➡	坂上加奈子
8月8日	水	10:00	～	10:45	ACTIVE STUDIO	ZUMBA	HAMAYAN	➡	小早川恵
8月8日	水	11:15	～	12:00	CYCLE STUDIO	DEJAVU	HAMAYAN	➡	CELCY
8月8日	水	19:00	～	20:00	Studio HERBS	VINYASA YOGA	KANAE	➡	阿部
8月10日	金	9:30	～	10:30	ACTIVE STUDIO	Relax YOGA	yasuyo	➡	及川晶子
8月10日	金	15:30	～	16:30	Studio HERBS	Relax YOGA	YOSHIKO	➡	及川晶子
8月11日	土	10:30	～	11:15	CYCLE STUDIO	DEJAVU	NAO	➡	A-ya
8月13日	月	13:20	～	13:50	MARINE PARK	アクアロジック30→アクアミット30	原恵	➡	水夫
8月13日	月	14:00	～	14:30	MARINE PARK	リズムカルアイチ30→シンプルアクア30	原恵	➡	水夫
8月13日	月	19:00	～	20:00	ACTIVE STUDIO	ZUMBA	臺代美穂	➡	きんきん
8月14日	火	12:30	～	13:15	ACTIVE STUDIO	コアトレ	塚本直子	➡	竹内恵
8月14日	火	13:35	～	14:20	Studio HERBS	Relax YOGA	塚本直子	➡	真彩
8月14日	火	14:35	～	15:20	Studio HERBS	ビューティーストレッチ→筋膜リリースストレッチ	塚本直子	➡	竹内恵
8月14日	火	12:45	～	13:30	MARINE PARK	シンプルアクア45	瀧井聡子	➡	調整中
8月16日	木	10:00	～	11:00	MARINE PARK	SUP YOGA Morningg	MIKA	➡	調整中
8月16日	木	11:15	～	12:15	MARINE PARK	SUP YOGA Beauty	MIKA	➡	調整中
8月17日	金	10:45	～	11:25	ACTIVE STUDIO	ベストスタイルエアロ40	松本	➡	小早川恵
8月20日	月	19:50	～	20:20	MARINE PARK	アクアミット30	浜田浩之	➡	原恵
8月20日	月	20:30	～	21:00	MARINE PARK	アクアダンスファン30	浜田浩之	➡	原恵
8月21日	火	10:00	～	10:45	Studio HERBS	POWER YOGA	じゅんこ	➡	真彩
8月21日	火	11:00	～	12:00	Studio HERBS	ハレエビューティYOGA→ピラティス	じゅんこ	➡	真彩
8月23日	木	13:15	～	14:15	ACTIVE STUDIO	HATA YOGA	ハル	➡	YOSHIKO

8月24日	金	10:45	～	11:30	CYCLE STUDIO	DEJAVU	TSUJIKO	➡	A-ya
8月24日	金	15:30	～	16:30	Studio HERBS	Relax YOGA	YOSHIKO	➡	及川晶子
8月24日	金	21:15	～	22:00	ACTIVE STUDIO	ZUMBA	A-ya	➡	TSUJIKO
8月29日	水	10:00	～	10:45	Studio HERBS	BEAUTY YOGA	Chie	➡	調整中
8月29日	水	11:00	～	11:45	Studio HERBS	Relax YOGA	Chie	➡	調整中