

レッスン代行一覧

日にち	曜日	時間		場所	レッスン名	担当者	→	代行者
9月8日	日	15:00	~ 16:00	Studio HERBS	RELAX FLOW YOGA	KANAE	→	Saico
9月8日	日	16:15	~ 17:15	Studio HERBS	癒しの陰陽YOGA→ヘルシーYOGA	KANAE	→	Saico
9月8日	日	17:30	~ 18:30	Studio HERBS	ヨガニドラー→ディープリラックス	KANAE	→	Saico
9月9日	月	10:15	~ 11:15	Studio HERBS	RELAX YOGA	YOSHIKO	→	高橋奈々子
9月9日	月	11:30	~ 12:15	Studio HERBS	POWER YOGA	YOSHIKO	→	高橋奈々子
9月9日	月	15:00	~ 15:30	Queenax	ANTI GRAVITY →Qurnmaxサーキット	橋本浩貴	→	千奈美
9月10日	火	13:30	~ 14:30	Studio HERBS	Slow Flow→VINYASA YOGA	SACHI	→	mana
9月11日	水	14:45	~ 15:15	MARINE PARK	初級背泳ぎ	坂本裕太	→	休講
9月11日	水	15:20	~ 15:50	MARINE PARK	初級平泳ぎ	坂本裕太	→	休講
9月11日	水	16:45	~ 17:15	Studio HERBS	BODY BALANCE→溶岩浴リラックス	坂本裕太	→	
9月11日	水	19:10	~ 19:55	ACTIVE STUDIO	BODY COMBAT	坂本裕太	→	JUN
9月12日	木	14:45	~ 15:30	ACTIVE STUDIO	UBOUND→BODY BALANCE	橋本浩貴	→	千奈美
9月16日	月	10:15	~ 11:15	Studio HERBS	RELAX YOGA	YOSHIKO	→	高橋奈々子
9月16日	月	11:30	~ 12:15	Studio HERBS	POWER YOGA	YOSHIKO	→	高橋奈々子
9月17日	火	13:30	~ 14:30	Studio HERBS	Slow Flow→VINYASA YOGA	SACHI	→	mana
9月17日	火	19:00	~ 20:00	MARINE PARK	SUP YOGA	高松いく	→	谷野智子
9月17日	火	20:15	~ 21:15	MARINE PARK	SUP YOGA	高松いく	→	谷野智子
9月17日	火	21:15	~ 22:00	CYCLE STUDIO	DEJAVU→DEJAVU BEAT	TSUJIKO	→	毛利
9月20日	金	20:15	~ 21:00	CYCLE STUDIO	DEJAVU→VIBES	臺代美穂	→	毛利
9月23日	月	10:15	~ 11:15	Studio HERBS	RELAX YOGA	高橋奈々子	→	Kayo
9月23日	月	11:30	~ 12:15	Studio HERBS	POWER YOGA	高橋奈々子	→	Kayo
9月23日	月	12:30	~ 13:30	Studio HERBS	RELAX YOGA	高橋奈々子	→	miharu
9月23日	月	13:45	~ 14:45	Studio HERBS	骨盤YOGA	高橋奈々子	→	miharu
9月24日	火	13:30	~ 14:30	Studio HERBS	Slow Flow→VINYASA YOGA	SACHI	→	mana
9月26日	木	15:45	~ 16:45	ACTIVE STUDIO	ISHATA YOGA→Slow flow Yoga	YOSHIKO	→	SACHI
9月27日	金	11:00	~ 11:30	Queenax	Queenaxサーキット	JUN	→	大颯
9月27日	金	20:15	~ 21:00	CYCLE STUDIO	DEJAVU→VIBES	臺代美穂	→	毛利

更新日:2019/9/5

9月29日	日	15:00	~	16:00	Studio HERBS	リラックスフロー	KANAE	➡	関翔子
9月29日	日	16:15	~	17:15	Studio HERBS	陰陽ヨガ	KANAE	➡	関翔子
9月29日	日	17:30	~	18:30	Studio HERBS	リラックス&ヨガニドラ	KANAE	➡	関翔子
9月30日	月	10:15	~	11:15	Studio HERBS	RELAX YOGA	YOSHIKO	➡	高橋奈々子
9月30日	月	11:30	~	12:15	Studio HERBS	POWER YOGA	YOSHIKO	➡	高橋奈々子