

## レッスン代行一覧

| 日にち   | 曜日 | 時間    |         | 場所            | レッスン名                      | 担当者     | → | 代行者    |
|-------|----|-------|---------|---------------|----------------------------|---------|---|--------|
| 9月10日 | 火  | 13:30 | ~ 14:30 | Studio HERBS  | Slow Flow→VINYASA YOGA     | SACHI   | → | mana   |
| 9月11日 | 水  | 14:45 | ~ 15:15 | MARINE PARK   | 初級背泳ぎ                      | 坂本裕太    | → | 休講     |
| 9月11日 | 水  | 15:20 | ~ 15:50 | MARINE PARK   | 初級平泳ぎ                      | 坂本裕太    | → | 休講     |
| 9月11日 | 水  | 16:45 | ~ 17:15 | Studio HERBS  | BODY BALANCE→溶岩浴リラククス      | 坂本裕太    | → |        |
| 9月11日 | 水  | 19:10 | ~ 19:55 | ACTIVE STUDIO | BODY COMBAT                | 坂本裕太    | → | JUN    |
| 9月12日 | 木  | 14:45 | ~ 15:30 | ACTIVE STUDIO | UBOUND→BODY BALANCE        | 橋本浩貴    | → | 千奈美    |
| 9月16日 | 月  | 10:15 | ~ 11:15 | Studio HERBS  | RELAX YOGA                 | YOSHIKO | → | 高橋奈々子  |
| 9月16日 | 月  | 11:30 | ~ 12:15 | Studio HERBS  | POWER YOGA                 | YOSHIKO | → | 高橋奈々子  |
| 9月17日 | 火  | 13:30 | ~ 14:30 | Studio HERBS  | Slow Flow→VINYASA YOGA     | SACHI   | → | mana   |
| 9月17日 | 火  | 19:00 | ~ 20:00 | MARINE PARK   | SUP YOGA                   | 高松いく    | → | 谷野智子   |
| 9月17日 | 火  | 20:15 | ~ 21:15 | MARINE PARK   | SUP YOGA                   | 高松いく    | → | 谷野智子   |
| 9月17日 | 火  | 21:15 | ~ 22:00 | CYCLE STUDIO  | DEJAVU→DEJAVU BEAT         | TSUJIKO | → | 毛利     |
| 9月20日 | 金  | 20:15 | ~ 21:00 | CYCLE STUDIO  | DEJAVU→VIBES               | 臺代美穂    | → | 毛利     |
| 9月23日 | 月  | 10:15 | ~ 11:15 | Studio HERBS  | RELAX YOGA                 | 高橋奈々子   | → | Kayo   |
| 9月23日 | 月  | 11:30 | ~ 12:15 | Studio HERBS  | POWER YOGA                 | 高橋奈々子   | → | Kayo   |
| 9月23日 | 月  | 12:30 | ~ 13:30 | Studio HERBS  | RELAX YOGA                 | 高橋奈々子   | → | miharu |
| 9月23日 | 月  | 13:45 | ~ 14:45 | Studio HERBS  | 骨盤YOGA                     | 高橋奈々子   | → | miharu |
| 9月24日 | 火  | 13:30 | ~ 14:30 | Studio HERBS  | Slow Flow→VINYASA YOGA     | SACHI   | → | mana   |
| 9月26日 | 木  | 15:45 | ~ 16:45 | ACTIVE STUDIO | ISHATA YOGA→Slow flow Yoga | YOSHIKO | → | SACHI  |
| 9月27日 | 金  | 11:00 | ~ 11:30 | Queenax       | Queenaxサーキット               | JUN     | → | 大颯     |
| 9月27日 | 金  | 15:30 | ~ 16:30 | Studio HERBS  | RELAX YOGA                 | YOSHIKO | → | わかな    |
| 9月27日 | 金  | 20:15 | ~ 21:00 | CYCLE STUDIO  | DEJAVU→VIBES               | 臺代美穂    | → | 毛利     |
| 9月29日 | 日  | 13:30 | ~ 14:00 | Queenax       | Queenaxサーキット               | 堀越友裕    | → | 休講     |
| 9月29日 | 日  | 15:00 | ~ 16:00 | Studio HERBS  | リラククスフロー                   | KANAE   | → | 関翔子    |
| 9月29日 | 日  | 16:15 | ~ 17:15 | Studio HERBS  | 陰陽ヨガ                       | KANAE   | → | 関翔子    |
| 9月29日 | 日  | 17:30 | ~ 18:30 | Studio HERBS  | リラククス&ヨガニドラ                | KANAE   | → | 関翔子    |
| 9月30日 | 月  | 10:15 | ~ 11:15 | Studio HERBS  | RELAX YOGA                 | YOSHIKO | → | 高橋奈々子  |

更新日:2019/9/9

|       |   |       |   |       |              |            |         |   |       |
|-------|---|-------|---|-------|--------------|------------|---------|---|-------|
| 9月30日 | 月 | 11:30 | ~ | 12:15 | Studio HERBS | POWER YOGA | YOSHIKO | ➡ | 高橋奈々子 |
|-------|---|-------|---|-------|--------------|------------|---------|---|-------|