

BEST STYLE FITNESS新浦安 2020年11月3日(火) LESSON PROGRAM

◆営業時間 10:00~18:00 (ジムのみ24時間ご利用頂けます。)

ACTIVE STUDIO		STUDIO HERBS	CYCLE STUDIO		
9:00				9:00	
9:30				9:30	
9:45				9:45	
10:00				10:00	
10:15				10:15	
10:30				10:30	
10:45	10:30-11:00 UBOUND30(ビギナー) 横山			10:45	
11:00		10:45-11:15 BODY BALANCE30(ビギナー) 高野		11:00	
11:15				11:15	
11:30				11:30	
11:45	11:30-12:15 UBOUND45 横山&石川		11:30-12:00 RPM30(ビギナー) 黒田	11:45	
12:00		11:45-12:30 BODY BALANCE45 高野		12:00	
12:15				12:15	
12:30				12:30	
12:45			12:30-13:15 RPM45 黒田&大滝	12:45	
13:00	12:45-13:30 CXWORX45 前田&石川			13:00	
13:15				13:15	
13:30				13:30	
13:45				13:45	
14:00				14:00	
14:15	14:00-14:30 MEGADANZ30(ビギナー) 平野	14:00-14:45 美彩心 前田	14:00-14:30 KIMAX30(ビギナー) 清水	14:15	
14:30				14:30	
14:45				14:45	
15:00				15:00	
15:15			15:00-15:30 EXCITECOMBO(ビギナー) 平野	15:15	
15:30		15:15-15:45 BSPコア 黒田		15:30	
15:45	15:30-16:15 UBOUND45 浅原&神近			15:45	
16:00				16:00	
16:15			16:00-16:45 GROOVY BOX45 高野&菅	16:15	
16:30				16:30	
16:45				16:45	
17:00	16:45-17:30 BODY COMBAT45 美見&神近			17:00	
17:15				17:15	
17:30				17:30	
17:45				17:45	
18:00				18:00	
18:15				18:15	
18:30				18:30	
18:45				18:45	
19:00				19:00	