

レッスン代行一覧

日にち	曜日	時間		場所	レッスン名	担当者	→	代行者
1月19日	日	11:00	~ 11:45	CYCLE STUDIO	DEJAVU BEAT	フクダハナミ	→	koki
1月19日	日	15:00	~ 16:00	Studio HERBS	RELAX FLOW YOGA	KANAE	→	Saico
1月19日	日	16:15	~ 17:15	Studio HERBS	癒しの陰陽ヨガ →ヘルシーシェイプヨガ	KANAE	→	Saico
1月19日	日	17:30	~ 18:30	Studio HERBS	Sound Healing Meditation →ディープリラクソヨガ	KANAE	→	Saico
1月20日	月	12:30	~ 13:30	Studio HERBS	リラクソヨガ	高橋奈々子	→	フクダハナミ
1月20日	月	13:45	~ 14:45	Studio HERBS	骨盤ヨガ→ シェイプアップヨガ	高橋奈々子	→	フクダハナミ
1月20日	月	15:00	~ 15:45	Studio HERBS	パワーヨガ→Sound Trip	わかな	→	今井和華子
1月20日	月	13:45	~ 14:45	Studio HERBS	骨盤ヨガ→ シェイプアップヨガ	高橋奈々子	→	フクダハナミ
1月22日	水	20:15	~ 21:15	Studio HERBS	癒しの陰陽ヨガ →ヴィンヤサヨガ	KANAE	→	沖 ともみ
1月22日	水	21:30	~ 22:30	ACTIVE STUDIO	IN-TRINITY →リラクソヨガ	KANAE	→	沖 ともみ
1月23日	木	10:00	~ 11:00	MARIN PARK	SUP YOGA Morning Relax	MIKA	→	SACHI
1月23日	木	11:15	~ 12:15	MARIN PARK	SUP YOGA Beauty Shape	MIKA	→	SACHI
1月23日	木	14:15	~ 15:15	Studio HERBS	RELAX YOGA	YOSHIKO	→	mana
1月23日	木	14:55	~ 15:55	ACTIVE STUDIO	バレエ入門 →ピラティス	嶋田 祐子	→	嶋田 祐子
1月23日	木	21:30	~ 22:30	Studio HERBS	Sound Healing Meditation →リラクソヨガ	KANAE	→	沖 ともみ
1月26日	日	15:00	~ 16:00	Studio HERBS	RELAX FLOW YOGA	KANAE	→	Saico
1月26日	日	16:15	~ 17:15	Studio HERBS	癒しの陰陽ヨガ →ヘルシーシェイプヨガ	KANAE	→	Saico
1月26日	日	17:30	~ 18:30	Studio HERBS	Sound Healing Meditation →ディープリラクソヨガ	KANAE	→	Saico
1月29日	水	20:15	~ 21:15	Studio HERBS	癒しの陰陽ヨガ →ヴィンヤサヨガ	KANAE	→	沖 ともみ
1月29日	水	21:30	~ 22:30	ACTIVE STUDIO	IN-TRINITY →リラクソヨガ	KANAE	→	沖 ともみ
1月30日	木	10:00	~ 11:00	MARINE PARK	SUP YOGA Morning Relax	MIKA	→	SACHI
1月30日	木	11:15	~ 12:15	MARINE PARK	SUP YOGA Beauty	MIKA	→	SACHI