

レッスン代行一覧

日にち	曜日	時間		場所	レッスン名	担当者	→	代行者
11月26日	土	18:15	~ 19:15	ACTIVE STUDIO	ヒップホップ中上級 (有料)	yusei	→	休講
11月28日	月	19:45	~ 20:30	Studio HERBS	ピラティス→ MARS YOGA	坂本裕太	→	純
11月28日	月	20:50	~ 21:35	Studio HERBS	BODY BALANCE	坂本裕太	→	純
12月4日	日	13:35	~ 14:20	ACTIVE STUDIO	LesmillsCORE	あかね	→	大颯
12月4日	日	14:40	~ 15:25	Studio HERBS	カラダすっきり改善	あかね	→	大颯
12月4日	日	15:55	~ 15:30	ACTIVE STUDIO	UBOUND	あかね	→	瑞希
12月7日	水	9:55	~ 10:40	Studio HERBS	やさしいパワーヨーガ→ ピラティス	みき	→	盛園
12月7日	水	11:00	~ 11:45	Studio HERBS	ハタヨーガ→ リラックスヨーガ	みき	→	盛園
12月8日	木	12:30	~ 13:30	Studio HERBS	骨盤ヨーガ	suiko	→	YOSHIKO
12月8日	木	14:00	~ 14:45	ACTIVE STUDIO	ヴィンヤサヨーガ→ パワーヨーガ	suiko	→	YOSHIKO
12月9日	金	14:35	~ 15:20	CYCLE STUDIO	ボクシング×ダンス→ ボクシング×トレーニング	あかね	→	神近
12月19日	月	21:25	~ 22:10	ACTIVE STUDIO	BODYPUMP	大颯	→	坂本裕太
12月19日	月	20:50	~ 21:35	Studio HERBS	BODY BALANCE→ 肩こり改善ヨーガ	坂本裕太	→	おゆみ
12月26日	月	19:30	~ 20:00	ACTIVE STUDIO	LesmillsCORE 【19:45-20:30】	あかね		時間変更
12月26日	月	21:25	~ 22:10	ACTIVE STUDIO	BODYPUMP→ BODYATTACK 【20:50-21:35】	大颯→あかね		時間変更
1月7日	土	11:00	~ 11:45	ACTIVE STUDIO	LesmillsCORE	大颯	→	坂本裕太
1月7日	土	12:10	~ 12:55	ACTIVE STUDIO	BODYPUMP	大颯	→	坂本裕太
1月7日	土	15:00	~ 15:45	CYCLE STUDIO	KIMAX	大颯	→	VR