BEST STYLE FITNESS新浦安　お盆スケジュール

更新日
2022/07/27

☆プライベートレッスン(有料)
1回　¥3,300ー(税込)
※1週間前からフロント予約可

8/11(木)

ACTIVE STUDIO
- 10:15-11:00 バレトン 加古祥子
- 11:30-12:15 タヒチアン 水野梨絵
- 12:45-13:30 BODYCOMBAT 山田龍王
- 14:00-14:45 ヴィンヤサヨガ suiko
- 15:15-16:15 バレエ入門 嶋田祐子
- 16:45-17:30 UBOUND 瑞希

Studio HERBS
- 10:00-10:45 シェイプアップヨガ フクダ　ハナミ
- 女性専用 白/ピンクバンドのみ
- 11:10-12:10 リラックスフローヨガ フクダハナミ
- 12:45-13:30 骨盤ヨガ suiko
- 14:00-14:45 ピラティス 嶋田祐子
- 15:05-15:50 コアトレーニング 黒田
- 女性専用 白/ピンクバンドのみ
- 16:10-16:55 BODYBALANCE 純
- 17:15-18:00 MARS YOGA 純

MARINE PARK
- 11:00 - 11:30 プライベートレッスン 瑞希
- 11:35 - 12:05 プライベートレッスン 瑞希
- 12:15-12:45 クロール初級 瑞希
- 12:55-13:40 クロール中級 瑞希
- 14:00-14:45 アクアビクス 山田龍王

CYCLE STUDIO
- 10:00-10:30 TOPRIDE VR
- 11:00-11:30 FIGHTDO VR
- 12:05-12:35 X55 VR
- 13:00-13:30 STEP VR
- 14:00-14:30 AERO VR
- 15:00-15:45 MEGADANZ VR
- 16:05-16:35 OXIGENO VR
- 16:55-17:25 FIGHTDO VR

8/12(金)

ACTIVE STUDIO
- EVENT 9:30-10:15 エアロ初級 YUKI
- EVENT 10:40-11:25 X55 あゆ 予
- 11:50-12:20 BODY PUMP 大颯
- 12:50-13:50 フラダンス 水町知美
- 14:10-15:10 SALSATION ® 松本美賀子
- 15:30-16:15 ダンスミックス YASU−CHIN
- 1700-18:30 空手スクール ※フロント詳細

Studio HERBS
- EVENT 9:30-10:15 運動の最優先「屈曲」 芳川
- 10:45-11:30 やさしいヨガ【低温】 YUKI
- 女性専用 白/ピンクバンドのみ
- 11:50-12:35 デトックスヨガ MANA
- 12:55-13:40 肩こり・腰痛改善ヨガ MANA 予
- 14:10-14:55 パワーヨガ HIKARI 予
- 15:15-16:00 リラックスヨガ HIKARI
- 16:15-17:30 岩盤浴

MARINE PARK
- 8/1～ 要フロント予約
- 10:00-10:45 SUP YOGA リラックス Rinako 予
- 10:55-11:40 SUP YOGA フロー Rinako 予
- 13:25-14:10 アクアビクス ゆみ
- 14:30-15:00 クロール初級 黒田
- 15:15-15:45 体幹トレーニング (SUP)　黒田 予

CYCLE STUDIO
- 10:00-10:30 OXIGENO VR
- 10:50-11:20 AERO VR
- 11:40-12:10 FIGHTDO VR
- EVENT 12:50-13:35 ボクシング ×ダンス あゆ&あかね
- 14:15-14:45 X55 VR
- 15:15-15:45 STEP VR
- 16:15-16:45 TOPRIDE VR
- 17:05-17:35 YOGA VR

8/13(土)

ACTIVE STUDIO
- 9:50-10:35 ヒップホップ ビギナークラス yusei
- 11:00-11:45 Lesmills CORE 大颯
- 12:10-12:55 BODY PUMP 大颯
- 13:20-14:05 BODY ATTACK 純
- 14:30-15:15 エンターティナーダンス K140
- 15:45-16:30 BODYCOMBAT 神近
- 17:00-17:45 UBOUND 神近
- 18:15-19:15 ヒップホップ スクール(中上級) yusei

Studio HERBS
- 10:45-11:30 MARS YOGA 純
- 女性専用 白/ピンクバンドのみ
- 12:00-12:45 BODY BALANCE 純
- 13:15-14:00 骨盤ヨガ K140
- 女性専用 白/ピンクバンドのみ
- 14:45-15:30 ヴィンヤサヨガ MANA 予
- 女性専用 白/ピンクバンドのみ
- 16:00-16:45 美コアバランスヨガ K140 予
- 17:00-17:45 岩盤浴

MARINE PARK
- 16:00-16:45 SUP YOGA Basic MANA 予

CYCLE STUDIO
- 10:15-10:45 AERO VR
- 11:05-11:35 FIGHT DO VR
- 12:15-12:45 TOP RIDE VR
- 13:15-14:00 サイクル ×ミュージック 神近
- 15:00-15:45 KIMAX 大颯
- 16:15-16:45 STEP VR
- 17:05-17:35 OXIGENO VR

8/12~8/15のお盆期間中は営業時間が19時までとなります
※8/11の祝日のみ営業時間は21時まで
※ジムエリアのみ24時間ご利用頂けます(白バンド/黒バンド/黒タグのみ)

☆有料レッスン☆
- 会員様
  ¥550ー
- 非会員様
  ¥1,650ー

※当日クラス前までのお支払い
※予約必要なし
※ご参加中に閉館時間になりますので、お荷物は２４hロッカーをご使用下さいませ。

こちらのマークのついているプログラムはスタジオに初めて参加される方や慣れていない方でもご参加いただけるプログラムとなっております。

スタジオレッスン

web予約　方法について

- 1週間前から予約可能
- 昼１２時解禁で予約しやすい
- 空き時間に簡単アクセス

事前に店舗でメールアドレス登録が必要となります。
ご入会時にメールアドレスを頂戴している方はこちらで登録をさせていただきます。ご不明な点などがある方は、お近くのスタッフまでお問い合わせください。

サイトQRコードはこちらです！！

※コロナ感染対策のため、一部のレッスンにおきまして定員を設けております。WEB予約もしくは、レッスン開始30分前より2階ジムカウンター前に台帳を設置しますのでお名前のご記入をお願いします。※「MARINE PARK」はプールカウンターに設置

・ACTIVE　定員25名・CYCLE 定員17名【格闘技10名Web予約のみ】

ACTIVE/CYCLEのクラスにつきまして 予 マークのレッスンは予約が必要となります。・MARINEPARK　SUPYOGA 定員 9 名Web予約のみ

・HERBS 定員23名　一部予約制

※Web予約のみのクラスにつきまして、予約が埋まらなかった場合は当日予約台帳をお出しいたします。
※スタジオはインストラクターまたはスタッフの指示に従いご入場ください。※レッスン開始時刻を過ぎますとレッスンにはご参加いただけません。予めご了承ください。

BEST STYLE FITNESS新浦安　お盆スケジュール

更新日
2022/07/27

8/14(日)

ACTIVE STUDIO	Studio HERBS	MARINE PARK	CYCLE STUDIO
10:00-10:45 UBOUND 神近	9:55-10:40 パワーヨガ 金子守男 予		10:15-10:45 MEGADANZ VR
11:10-12:10 POWER CARDIO 神近	11:10-11:55 ベーシックヨガ 金子守男 予	11:30-12:00 平泳ぎ初級 瑞希	11:15-11:45 AERO VR
12:30-13:15 BODYCOMBAT 純	女性専用 白/ピンクバンドのみ 12:15-13:00 骨盤ヨガ MANA 予	12:10-12:40 バタフライ初級 瑞希	12:30-13:00 X55 VR
13:35-14:20 Lesmills CORE 大颯	女性専用 白/ピンクバンドのみ 13:20-14:05 美彩心 TAEZO	13:00-13:45 アクアビクス 近藤求	13:30-14:00 YOGA VR
14:45-15:30 MEGADANZ TAEZO	14:40-15:25 カラダすっきり 改善 大颯		14:30-15:15 ボクシング ×トレーニング 神近
15:55-16:40 UBOUND 瑞希	15:45-16:30 BODYBALANCE 純		15:45-16:15 STEP VR
	女性専用 白/ピンクバンドのみ 16:45-17:45 岩盤浴 コラーゲン		女性専用 白/ピンクバンドのみ 16:45-17:15 TOPRIDE VR

8/15(月)

ACTIVE STUDIO	Studio HERBS	MARINE PARK	CYCLE STUDIO
9:30-10:15 ZUMBA 松本美賀子		10:00-10:45 SUPYOGA アライメント Rinako 予	10:15-10:45 X55 VR
10:45-11:45 SALSATION Ⓡ YUKI	11:00-11:45 パワーヨガ YOSHIKO	10:55-11:40 SUPYOGA アクティブ Rinako 予	11:20-11:50 TOPRIDE VR
12:15-13:00 UBOUND ASAMI	12:15-13:00 カラダすっきり 改善 神近		EVENT 12:25-13:10 サイクル×ヒート HATTY×大颯 予
13:25-14:10 POWER CARDIO 神近	女性専用 白/ピンクバンドのみ 13:30-14:15 美彩心 TAEZO		13:40-14:10 OXIGENO VR
EVENT 14:30-15:15 BODYATTACK HATTY×神近 予	14:45-15:30 ピラティス 盛園		14:30-15:00 STEP VR
EVENT 15:35-16:05 BODYCOMBAT 神近 VS HATTY FIGHTDO 16:05-16:35 予	女性専用 白/ピンクバンドのみ 15:50-16:50 リラックスヨガ 盛園		15:30-16:00 AERO VR
17:00-18:30 空手スクール ※フロント詳細	17:05-18:00 岩盤浴		16:30-17:00 FIGHTDO VR

8/16(火)

ACTIVE STUDIO	Studio HERBS	MARINE PARK	CYCLE STUDIO
休館日 (手続き等なし)			

○ジムエリアのみ利用可

・白/黒バンド
24時間利用可

・青バンド
9:00-23:00利用可
注１.18歳未満22時まで
注2.祝日の場合21時まで

・緑/ピンクバンド
終日利用不可

8/12~8/15のお盆期間中は営業時間が19時までとなります
※8/11の祝日のみ営業時間は21時まで
※ジムエリアのみ24時間ご利用頂けます(白バンド/黒バンド/黒タグのみ)

こちらのマークのついているプログラムはスタジオに初めて参加される方や慣れていない方でもご参加いただけるプログラムとなっております。

スタジオレッスン web予約 方法について

- １週間前から予約可能
- 昼１２時解禁で予約しやすい
- 空き時間に簡単アクセス

事前に店舗でメールアドレス登録が必要となります。
ご入会時にメールアドレスを頂戴している方はこちらで登録をさせていただきます。ご不明な点などがある方は、お近くのスタッフまでお問い合わせください。

サイトQRコードはこちらです！！

※コロナ感染対策のため、一部のレッスンにおきまして定員を設けております。WEB予約もしくは、レッスン開始30分前より2階ジムカウンター前に台帳を設置しますのでお名前のご記入をお願いします。※「MARINE PARK」はプールカウンターに設置

・ACTIVE　定員25名・CYCLE 定員17名【格闘技10名Web予約のみ】

ACTIVE/CYCLEのクラスにつきまして 予 マークのレッスンは予約が必要となります。・MARINEPARK　SUPYOGA 定員 9 名Web予約のみ

・HERBS 定員23名　一部予約制

※Web予約のみのクラスにつきまして、予約が埋まらなかった場合は当日予約台帳をお出しいたします。
※スタジオはインストラクターまたはスタッフの指示に従いご入場ください。※レッスン開始時刻を過ぎますとレッスンにはご参加いただけません。予めご了承ください。