

## レッスン代行一覧

日にち	曜日	時間		場所	レッスン名	担当者	→	代行者
3月8日	水	12:30	~ 13:30	ACTIVE STUDIO	ヒップホップ初級→ ZUMBA	yusei	→	河野美穂
3月10日	金	13:25	~ 14:10	MARINE PARK	アクアビクス→ SUPYOGAアクティブ	ゆみ	→	おゆみ
3月17日	金	13:25	~ 14:10	MARINE PARK	アクアビクス	ゆみ	→	休講
3月17日	金	12:00	~ 12:45	Studio HERBS	ヴィンヤサヨガ→ デトックスヨガ(女性限定)	Mayumi	→	TORI
3月17日	金	13:05	~ 13:50	Studio HERBS	リラックスヨガ (女性限定)	Mayumi	→	TORI
3月20日	月	14:30	~ 15:15	MARINE PARK	背泳ぎ&平泳ぎ初級→ クロール初級	玉造誠二	→	黒田
3月23日	木	12:40	~ 13:40	Studio HERBS	骨盤ヨガ→ リラックスヨガ	suiko	→	YOSHIKO
3月23日	木	14:00	~ 14:45	ACTIVE STUDIO	ヴィンヤサヨガ→ パワーヨガ	suiko	→	YOSHIKO
3月23日	木	9:30	~ 10:15	ACTIVE STUDIO	ZUMBA	Hamayan	→	河野美穂
3月23日	木	10:35	11:20	CYCLE STUDIO	サイクル×ダンス→ TOPRIDE	Hamayan	→	VR
3月23日	木	11:45	~ 12:30	ACTIVE STUDIO	BODYPUMP	Hamayan	→	調整中
3月24日	金	13:25	~ 14:10	MARINE PARK	アクアビクス→ SUPYOGAアクティ	ゆみ	→	おゆみ
3月29日	水	21:15	~ 22:00	CYCLE STUDIO	KIMAX	大颯	→	VR
3月31日	金	13:25	~ 14:10	MARINE PARK	アクアビクス	ゆみ	→	休講
3月31日	金	15:30	~ 16:15	ACTIVE STUDIO	ダンスミックス→ ZUMBA	YASU-CHIN	→	松本美賀子
3月31日	金	14:10	~ 14:55	Studio HERBS	パワーヨガ→ ベーシックヨガ	YOSHIKO	→	はづき
3月31日	金	15:15	~ 16:00	Studio HERBS	リラックスヨガ	YOSHIKO	→	はづき