

レッスン代行一覧

日にち	曜日	時間		場所	レッスン名	担当者	→	代行者
5月15日	日	15:15	~ 16:00	Studio HERBS	ヨガリラクゼーション→ BODYBALANCE	SACHI	→	純
5月15日	日	16:30	~ 17:15	MARINE PARK	SUPYOGA SlowFlow→ 体幹トレーニング (SUP)	SACHI	→	黒田
5月18日	水	13:15	~ 14:00	Studio HERBS	ヨガスローフロー→ リラックスヨガ	SACHI	→	YOSIKO
5月18日	水	14:30	~ 15:15	MARINE PARK	SUPYOGA GentleFlow→ 調整中	SACHI	→	調整中
5月22日	日	15:15	~ 16:00	Studio HERBS	ヨガリラクゼーション→ 調整中	SACHI	→	調整中
5月22日	日	16:30	~ 17:15	MARINE PARK	SUPYOGA SlowFlow→ 体幹トレーニング (SUP)	SACHI	→	黒田
5月25日	水	13:15	~ 14:00	Studio HERBS	ヨガスローフロー→ リラックスヨガ	SACHI	→	YOSIKO
5月25日	水	14:30	~ 15:15	MARINE PARK	SUPYOGA GentleFlow→ 調整中	SACHI	→	調整中
6月19日	日	10:45	~ 11:30	ACTIVE STUDIO	BODYCOMBAT	純	→	神近