

レッスン代行一覧

| 日にち | 曜日 | 時間 | | 場所 | レッスン名 | 担当者 | → | 代行者 |
|-------|----|-------|---------|---------------|------------------|---------|---|---------|
| 6月1日 | 木 | 10:00 | ~ 11:15 | MARINE PARK | SUP YOGA アクティブ | おゆみ | → | 休講 |
| 6月1日 | 木 | 11:25 | ~ 12:10 | MARINE PARK | SUP YOGA リラックス | おゆみ | → | 休講 |
| 6月2日 | 金 | 15:00 | ~ 15:30 | MARINE PARK | パワーストレッチ | 坂本加奈子 | → | 休講 |
| 6月2日 | 金 | 15:45 | ~ 16:30 | MARINE PARK | スイムナスティック | 坂本加奈子 | → | 休講 |
| 6月4日 | 日 | 13:45 | ~ 14:30 | Studio HERBS | リラックスヨガ | おゆみ | → | YOSHIKO |
| 6月4日 | 日 | 14:50 | ~ 15:35 | ACTIVE STUDIO | パワーヨガ | おゆみ | → | YOSHIKO |
| 6月14日 | 水 | 21:15 | ~ 22:00 | CYCLE STUDIO | KIMAX | 大颯 | → | VR |
| 6月16日 | 金 | 12:00 | ~ 12:45 | Studio HERBS | ほぐし整えヨガ | Mayumi | → | おゆみ |
| 6月16日 | 金 | 13:05 | ~ 13:50 | Studio HERBS | 瞑想ヨガ→ 肩こり解消ヨガ | Mayumi | → | おゆみ |
| 6月23日 | 金 | 14:10 | ~ 14:55 | Studio HERBS | パワーヨガ | YOSHIKO | → | AKKO |
| 6月23日 | 金 | 15:15 | ~ 16:00 | Studio HERBS | リラックスヨガ | YOSHIKO | → | AKKO |
| 6月24日 | 土 | 14:45 | ~ 15:30 | CYCLE STUDIO | KIMAX | 大颯 | → | VR |