

BEST STYLE FITNESS新浦安 2020年8月10日（月） LESSON PROGRAM

◆営業時間：9:00～21:00（ジムのみ24時間ご利用頂けます。）

	ACTIVE STUDIO	STUDIO HERBS	CYCLE STUDIO	
9:00				9:00
9:30				9:30
9:45				9:45
10:00				10:00
10:15				10:15
10:30		10:15-11:00 アロマヨガ わかな		10:30
10:45				10:45
11:00				11:00
11:15				11:15
11:30	11:15-12:00 MEGADANZ TAEZO	11:30-12:15 DETOX YOGA わかな		11:30
11:45				11:45
12:00				12:00
12:15				12:15
12:30	12:30-13:00 GRIT Shun		12:30-13:15 DEJAVU TAEZO	12:30
12:45		12:45-13:30 コラーゲン シャワータイム		12:45
13:00				13:00
13:15				13:15
13:30	13:30-14:15 UBOUND Shun			13:30
13:45				13:45
14:00				14:00
14:15		14:15-15:00 美彩心 TAEZO		14:15
14:30				14:30
14:45	14:45-15:15 CXWORX risa		14:45-15:30 VIBES Shun	14:45
15:00				15:00
15:15				15:15
15:30		15:30-16:15 パワーヨガ 西原 良佳		15:30
15:45	15:45-16:30 OXGENO risa			15:45
16:00				16:00
16:15				16:15
16:30				16:30
16:45		16:45-17:30 コラーゲン シャワータイム		16:45
17:00				17:00
17:15				17:15
17:30				17:30
17:45				17:45
18:00				18:00
18:15				18:15
18:30				18:30
18:45				18:45
19:00				19:00

全てのレッスンWeb予約又は当日予約制となります。
Web登録がお済でない方は、フロントにて承っております。

ACTIVE STUDIO…定員15名 (UBOUNDのみ17名)

HERBS STUDIO…定員25名

CYCLE STUDIO…定員15名

※当日キャンセルされる場合は、お電話での受付となりますのでご注意ください

BEST STYLE FITNESS新浦安 2020年8月13日（木） LESSON PROGRAM

◆営業時間： 9:00～18:00 （ジムのみ24時間ご利用頂けます。）

	ACTIVE STUDIO	STUDIO HERBS	CYCLE STUDIO	
9:00				9:00
9:30				9:30
9:45				9:45
10:00				10:00
10:15				10:15
10:30				10:30
10:45				10:45
11:00				11:00
11:15				11:15
11:30				11:30
11:45	11:30-12:15 タヒチアン 水野梨絵	11:30-12:15 INTRODUCTION YOGA 純		11:45
12:00				12:00
12:15				12:15
12:30				12:30
12:45				12:45
13:00	12:45-13:30 BODY COMBAT 純	12:45-13:30 溶岩浴 リラックスタイム		13:00
13:15				13:15
13:30				13:30
13:45				13:45
14:00			13:45-14:30 DEJAVU TAEZO	14:00
14:15	14:00-14:45 バレエエクササイズ 嶋田裕子			14:15
14:30				14:30
14:45				14:45
15:00				15:00
15:15				15:15
15:30	15:15-16:00 バレエ入門 嶋田裕子	15:15-16:00 コラーゲン シャワータイム	15:30-16:00 SPRINT HATTY	15:30
15:45				15:45
16:00				16:00
16:15				16:15
16:30				16:30
16:45	16:30-17:15 BODY ATTACK HATTY	16:30-17:15 美彩心 TAEZO		16:45
17:00				17:00
17:15				17:15
17:30				17:30
17:45				17:45
18:00				18:00
18:15				18:15
18:30				18:30
18:45				18:45
19:00				19:00

全てのレッスン、Web予約または当日予約制となります。
web登録がお済でない方は、フロントにて承っております。

ACTIVE STUDIO…定員15名
HERBS STUDIO…定員25名
CYCLE STUDIO…定員15名

※当日キャンセルされる場合は、お電話での受付となりますのでご注意ください

BEST STYLE FITNESS新浦安 2020年8月14日（金） LESSON PROGRAM

◆営業時間： 9:00～18:00 （ジムのみ24時間ご利用頂けます。）

	ACTIVE STUDIO	STUDIO HERBS	CYCLE STUDIO	
9:00				9:00
9:30				9:30
9:45				9:45
10:00				10:00
10:15				10:15
10:30				10:30
10:45				10:45
11:00		10:45-11:30 シェイプアップヨガ フクダハナミ		11:00
11:15				11:15
11:30				11:30
11:45				11:45
12:00				12:00
12:15	12:00-12:45 OXGENO risa	12:00-12:45 RELAX YOGA フクダハナミ	12:00-12:45 VIBES Shun	12:15
12:30				12:30
12:45				12:45
13:00				13:00
13:15				13:15
13:30	13:15-13:45 GRIT Shun			13:30
13:45				13:45
14:00				14:00
14:15		14:00-14:45 RELAX YOGA YOSHIKO		14:15
14:30	14:15-15:00 UBOUND Shun			14:30
14:45				14:45
15:00				15:00
15:15				15:15
15:30	15:25-15:55 LATIN JAZZ YASU-CHIN	15:30-16:15 美彩心 risa		15:30
15:45				15:45
16:00				16:00
16:15				16:15
16:30	16:25-17:10 DANCE MIX YASU-CHIN	16:45-17:30 コラーゲン シャワータイム		16:30
16:45				16:45
17:00				17:00
17:15				17:15
17:30				17:30
17:45				17:45
18:00				18:00
18:15				18:15
18:30				18:30
18:45				18:45
19:00				19:00

全てのレッスン、Web予約または当日予約制となります。
web登録がお済でない方は、フロントにて承っております。

ACTIVE STUDIO…定員15名(UBOUNDのみ17名)

HERBS STUDIO…定員25名

CYCLE STUDIO…定員15名

※当日キャンセルされる場合は、お電話での受付となりますのでご注意ください