

BEST STYLE FITNESS新浦安 2020年9月21日(月) LESSON PROGRAM

◆営業時間 : 9:00~21:00 (ジムのみ24時間ご利用頂けます。)

	ACTIVE STUDIO	Studio HERBS	MARINE PARK	CYCLE STUDIO	Queenax	
9:00						9:00
9:30						9:30
9:45						9:45
10:00						10:00
10:15	10:00-10:45 BODY PUMP 坂本裕太					10:15
10:30						10:30
10:45						10:45
11:00						11:00
11:15	新曲コラボ	11:00-11:45 BODY BALANCE Momo				11:15
11:30						11:30
11:45	11:30-12:15 MEGADANZ TAEZO & ASAMI		11:30-12:00 クロール初級 玉造誠仁			11:45
12:00						12:00
12:15			12:05-12:35 クロール呼吸 玉造誠仁			12:15
12:30		12:15-12:45 BS-ヨガ 坂本裕太				12:30
12:45						12:45
13:00				12:45-13:30 DEJAVU TAEZO		13:00
13:15	13:00-13:45 UBOUND ASAMI					13:15
13:30		13:15-13:45 コラーゲン シャワータイム				13:30
13:45						13:45
14:00						14:00
14:15	新曲コラボ					14:15
14:30		14:15-15:00 BODY ATTACK HATTY & 大颯	14:15-15:00 美彩心 TAEZO		14:00-14:45 GROOVY BOX Momo	
14:45						14:45
15:00						15:00
15:15						15:15
15:30						15:30
15:45	15:30-16:15 BODY COMBAT 坂本裕太	15:30-16:15 パワーヨガ わかな				15:45
16:00					15:45-16:15 EXCITE BLOW しゅん	
16:15						16:15
16:30						16:30
16:45	コラボイベント					16:45
17:00		16:45-17:30 UBOUND 浅原 & しゅん	16:45-17:30 溶岩浴 リラックスタイム		16:45-17:30 RPM 坂本裕太	
17:15						17:15
17:30						17:30
17:45						17:45
18:00						18:00
18:15						18:15
18:30						18:30
18:45						18:45
19:00						19:00

全てのレッスンWeb予約または当日予約制になります。
Web登録がお済でない方は、フロントにて承っております。

ACTIVE STUDIO…定員15名 (UBOUND17名)
HERBS STUDIO…定員25名
CYCLE STUDIO…定員15名 (格闘技7名)
MARINE PARK…定員15名

※当日キャンセルされる場合お電話での受付となりますのでご注意ください。