

運動を始めたい方！ベストスタイルフィットネスが気になっていた方！
ジム体験利用やフィットネス初心者の方でも楽しめるスタジオプログラムもご用意しております。
是非この機会にご参加ください！

日時 11/3 TUE 10:00-18:00

場所 BEST STYLE FITNESS 新浦安 / BEST STYLE FITNESS 海浜幕張

料金 ¥1,000 税別

持ち物 ウエア、靴、タオル
【レンタルあり※有料】

ご予約方法
受付時間　各店お電話にて承ります。平日 .9:00-22:00 / 土日 .9:00-20:00　毎週火曜 休館日

【スタジオ体験プログラム参加は必須となりますので、予約時に希望のプログラムをお申し付けください】

予約開始▶ 10/21 WED 9:00-

ご予約・お問い合わせは各店お電話にて承ります。
キャンセルは、11/2（月）までにお電話・店頭にてお願いいたします。

BEST STYLE FITNESS 新浦安
千葉県浦安市日の出 5-7-3
tel:047-323-6751

BEST STYLE FITNESS 海浜幕張
千葉県千葉市美浜区ひび野 1-7ROOMDECO かねたや家具
tel:043-307-1063
【屋上駐車場 3H 無料】

BEGINNER WELCOME!!

スタジオ体験プログラム

各 30 分

新浦安店

1 10:30- UBOUND
トランポリンを使用したストレス発散＆
脂肪燃焼プログラム。

2 10:45- BODY BALANCE
ヨガをベースにピラティスや太極拳の要素を
取り入れたストレッチ運動。【溶岩 HOT スタジオ】

3 11:30- RPM
バイクを使用した、ストレス発散＆脂肪燃焼の
暗闇プログラム。

4 14:00- MEGADANZ
ヒップホップやラテンなど、様々なダンスを
ミックスしたプログラム。

5 14:00- KIMAX
サンドバックにパンチ＆キック！
ダイナミックな格闘技プログラム。

6 15:00- EXCITECOMBO
音楽に合わせてサンドバックにパンチ＆キック！
暗闇プログラム。

7 15:15- BSP コア
ホットスタジオで体幹を鍛えるワークアウト
プログラム。【溶岩 HOT スタジオ】

海浜幕張店

1 11:00- BODY COMBAT
パンチやキックなど様々な格闘技の動きを
取り入れたワークアウト。

2 12:00- -BS- YOGA
当クラブオリジナルのヨガプログラム。
【溶岩 HOT スタジオ】

3 13:00- GROOVY BOX
ダンスと格闘技の融合。サンドバックを
叩いて、蹴って、踊る！暗闇プログラム。

4 15:15- BODY BALANCE
ヨガをベースに、ピラティスや太極拳の要素を
取り入れたストレッチ運動。【溶岩 HOT スタジオ】

5 15:45- UBOUND
トランポリンを使用したストレス発散＆
脂肪燃焼プログラム。

各プログラムは定員に達し次第、受付終了となります。

ご予約方法 受付時間	各店お電話にて承ります。平日 .9:00-22:00 / 土日 .9:00-20:00　毎週火曜 休館日

【スタジオ体験プログラム参加は必須となりますので、予約時に希望のプログラムをお申し付けください】

キャンセルは、11/2（月）までにお電話・店頭にてお願いいたします。