

# Starlight Healing Chapel YOGA & Healthy lunch

美食×スターライトヒーリング チャペルヨガ

～内からも外からも輝く自分へ～

150年の歴史を刻む、ステンドグラスに包まれた幻想的なチャペル、  
セントアンドリュース教会で、ヨガのイベントを開催いたします。

SOUND8のアンビエント・ヒーリングの生演奏とともに  
体験するヨガで癒された後は、こだわりの食材で  
創り上げた美食ランチをご堪能いただけます。

“良質”な時間をお過ごしください。



9月21日(土)

金額 (大人) 4,000円 時間 12:30-15:30(受付 12:15)

内容 ステンドチャペルでヨガ体験(12:30～13:40) / 美食ランチ(14:00～15:30)



PROFILE 角谷 華奈絵 (すみや かなえ)

陰陽のバランス (中脘を保つ) の大切さ、誰もが参加できるヨガをモットーに、国内外で深めた学びをシェアしながら、都内を中心にヨガ、瞑想、マインドフルネス、サウンドヒーリング、指導者育成など幅広い活動を行う。また、近年では、グラミー賞ノミネートシンガーのシルビアナカッチに師事し、Sound8と共に音によるセルフリリースをテーマにした様々なイベント活動にも力を入れている。



BEST STYLE  
FITNESS

BEST STYLE FITNESS 新浦安

住所：〒279-0013 千葉県浦安市日の出 5-7-3

TEL：047-323-6751

URL：http://www.best-style-fitness.jp

※税金・サービス料込。※アルコールは別途料金となります。  
※お支払いは現金のみとさせていただきます。※メニューは変更となる場合がございます。※お食事の際、お席は相席となります。※ご予約の締切は前日までとなります。※変更・キャンセルは3日前までとなります。



アートグレイス ウエディングコースト 東京ベイ

TEL: 047-316-6668

受付	平日▶12:00～20:00 / 土日祝▶9:00～20:00
定休日	月・火 (祝日を除く)
住所	〒279-0014 千葉県浦安市明海 5-8-2

↓ご予約はこちら

