

レッスン代行一覧

日にち	曜日	時間		場所	レッスン名	担当者	→	代行者
10月7日	木	10:15	~ 11:00	Studio HERBS	ベーシックヨガ	MIKA	→	Rinako
10月7日	木	11:30	~ 12:15	MARINE PARK	SUPYOGA	MIKA	→	Rinako
10月18日	月	19:15	~ 20:00	Studio HERBS	フローヨガ→ BODYBALANCE	坂本裕太	→	純
10月18日	月	21:00	~ 21:45	ACTIVE STUDIO	BODYPUMP→POWER	坂本裕太	→	神近
10月25日	月	11:00	~ 11:45	Studio HERBS	パワーヨガ	YOSHIKO	→	わかな
10月25日	月	12:15	~ 13:00	Studio HERBS	ホイールストレッチ	神近	→	坂本裕太
10月25日	月	13:30	~ 14:15	ACTIVE STUDIO	POWERCARDIO→ BODYPUMP	神近	→	坂本裕太
10月25日	月	14:45	~ 15:30	ACTIVE STUDIO	BODYCOMBAT	神近	→	坂本裕太
10月25日	月	14:45	~ 15:30	CYCLE STUDIO	GROOVYBOX→ KIMAX	あかね	→	大颯
10月25日	月	15:50	~ 16:20	ACTIVE STUDIO	LesmillsCORE	あかね	→	大颯