

レッスン代行一覧

日にち	曜日	時間		場所	レッスン名	担当者	→	代行者
7月29日	月	10:00	~ 10:45	MARINE PARK	SUPYOGAアライメント	Rinako	→	休講
7月29日	月	10:55	~ 11:40	MARINE PARK	SUPYOGAアクティブ	Rinako	→	休講
7月29日	月	11:40	~ 12:10	CYCLE STUDIO	Lesmills CORE →Sprint	HATTY	→	VR
7月29日	月	12:50	~ 13:35	ACTIVE STUDIO	BODYCOMBAT	HATTY	→	神近
7月29日	月	13:50	~ 14:50	ACTIVE STUDIO	BODYPUMP →POWER	HATTY	→	神近
8月1日	木	10:00	~ 10:45	Studio HERBS	フローヨガ →ストレッチングヨガ	TORI	→	AKKO
8月1日	木	11:10	~ 12:10	Studio HERBS	デトックスヨガ →ハタヨガ	TORI	→	AKKO
8月2日	金	9:30	~ 10:30	Studio HERBS	ヨガ&ピラティス →モーニングヨガ	須藤美菜	→	はづき
8月2日	金	10:00	~ 10:45	MARINE PARK	SUPYOGA ヒギナー	HIROMI	→	Rinako
8月2日	金	11:00	~ 11:45	MARINE PARK	SUPYOGA デトックス	HIROMI	→	Rinako
8月3日	土	10:00	~ 11:00	Studio HERBS	フローヨガ	TORI	→	YOSHIKO
8月3日	土	11:15	~ 12:15	Studio HERBS	パワーヨガ	TORI	→	YOSHIKO
8月3日	土	12:30	~ 13:30	Studio HERBS	ヨガストレッチ →リラックスヨガ	TORI	→	YOSHIKO
8月4日	日	14:50	~ 15:50	Studio HERBS	デトックスヨガ	TORI	→	Mayumi
8月4日	日	16:05	~ 16:50	Studio HERBS	ヨガストレッチ	TORI	→	Mayumi
8月7日	水	13:50	~ 14:35	Studio HERBS	BODYBALANCE →カラダすっきり改善	川口真人	→	HATTY
8月7日	水	15:00	~ 16:00	ACTIVE STUDIO	BODYCOMBAT	川口真人	→	HATTY
8月8日	木	15:10	~ 16:10	Studio HERBS	リラックスヨガ	AKKO	→	YOSHIKO
8月10日	土	10:40	~ 11:25	ACTIVE STUDIO	全身シェイプアップ	大颯	→	休講
8月10日	土	11:40	~ 12:10	ACTIVE STUDIO	Lesmills CORE	大颯	→	休講
8月10日	土	14:45	~ 15:30	CYCLE STUDIO	KIMAX →RPM	大颯	→	VR