

レッスン代行一覧

日にち	曜日	時間		場所	レッスン名	担当者	→	代行者
7月27日	土	10:00	~	11:00	Studio HERBS フローヨガ →リラックスフローヨガ	TORI	→	SACHI
7月27日	土	11:15	~	12:15	Studio HERBS パワーヨガ →デトックスフローヨガ	TORI	→	SACHI
7月27日	土	12:30	~	13:30	Studio HERBS ヨガストレッチ →ヨガニドラ	TORI	→	SACHI
7月27日	土	16:00	~	16:45	Studio HERBS シンプルヨガ →フローヨガ	Mayumi	→	YOSHIKO
7月27日	土	17:00	~	18:00	Studio HERBS Sunsetヨガ →リラックスヨガ	Mayumi	→	YOSHIKO
7月27日	土	16:00	~	17:00	ACTIVE STUDIO BODYATTCK →POWER CARDIO	HATTY	→	神近
7月27日	土	17:00	~	17:45	Studio HERBS BODYPUMP	HATTY	→	休講
7月28日	日	14:50	~	15:50	Studio HERBS デトックスヨガ	TORI	→	Mayumi
7月28日	日	16:05	~	16:50	Studio HERBS ヨガストレッチ	TORI	→	Mayumi
8月1日	木	10:00	~	10:45	Studio HERBS フローヨガ →ストレッチングヨガ	TORI	→	AKKO
8月1日	木	11:10	~	12:10	Studio HERBS デトックスヨガ →ハタヨガ	TORI	→	AKKO
8月2日	金	9:30	~	10:30	Studio HERBS ヨガ&ピラティス →モーニングヨガ	須藤美菜	→	はづき
8月2日	金	10:00	~	10:45	MARINE PARK SUPYOGA ビギナー	HIROMI	→	Rinako
8月2日	金	11:00	~	11:45	MARINE PARK SUPYOGA デトックス	HIROMI	→	Rinako
8月3日	土	10:00	~	11:00	Studio HERBS フローヨガ	TORI	→	YOSHIKO
8月3日	土	11:15	~	12:15	Studio HERBS パワーヨガ	TORI	→	YOSHIKO
8月3日	土	12:30	~	13:30	Studio HERBS ヨガストレッチ →リラックスヨガ	TORI	→	YOSHIKO
8月4日	日	14:50	~	15:50	Studio HERBS デトックスヨガ	TORI	→	Mayumi
8月4日	日	16:05	~	16:50	Studio HERBS ヨガストレッチ	TORI	→	Mayumi