更新日:2024/3/27

レッスン代行一覧

日にち	曜日	時間			場所	レッスン名	担当者	⇨	代行者
3月29日	金	12:00	～	12:45	Studio HERBS	ほぐし整えヨガ →リラックスヨガ	Mayumi	⇨	フクダハナミ
3月29日	金	13:05	～	13:50	Studio HERBS	リフレッシュフローヨガ →ミュージックヨガ	Mayumi	⇨	フクダハナミ
3月29日	金	14:10	～	14:55	Studio HERBS	パワーヨガ	YOSHIKO	⇨	AKKO
3月29日	金	15:15	～	16:00	Studio HERBS	リラックスヨガ	YOSHIKO	⇨	AKKO
4月1日	月	10:00	～	10:45	MARINE PARK	SUPYOGA アライメント →SUPYOGA リラックス	Rinako	⇨	おゆみ
4月1日	月	10:55	～	11:40	MARINE PARK	SUPYOGA アクティブ	Rinako	⇨	おゆみ
4月4日	木	10:00	～	10:45	Studio HERBS	モーニングフローヨガ →フローヨガ	TORI	⇨	YOSHIKO
4月4日	木	11:10	～	12:10	Studio HERBS	デトックスヨガ →リラックスヨガ	TORI	⇨	YOSHIKO
4月7日	日	12:30	～	13:30	ACTIVE STUDIO	ヒップホップ初級 →BODY ATTACK	yusei	⇨	HATTY
4月13日	土	18:30	～	19:30	ACTIVE STUDIO	ヒップホップ有料レッスン	yusei	⇨	休講
4月14日	日	12:30	～	13:30	ACTIVE STUDIO	ヒップホップ初級 →BODY ATTACK	yusei	⇨	HATTY