

レッスン代行一覧

日にち	曜日	時間		場所	レッスン名	担当者	→	代行者
7月10日	水	9:30	~ 10:30	Studio HERBS	やさしいパワーヨガ →やさしいフローヨガ	みき	→	SACHI
7月10日	水	10:45	~ 11:45	Studio HERBS	ハタヨガ →ベーシックヨガ	みき	→	SACHI
7月11日	木	12:35	~ 13:35	Studio HERBS	骨盤ヨガ	suiko	→	YOSHIKO
7月11日	木	13:50	~ 14:50	Studio HERBS	ボディメイクヨガ →パワーヨガ	suiko	→	YOSHIKO
7月14日	日	10:00	~ 10:45	Studio HERBS	ピラティス →リラックスヨガ	嶋田祐子	→	TORI
7月14日	日	11:00	~ 11:45	Studio HERBS	セルフコンディショニング →パワーヨガ	嶋田祐子	→	TORI
7月14日	日	13:45	~ 14:30	Studio HERBS	スローフローヨガ →ほぐし整えヨガ	SACHI	→	TORI
7月14日	日	15:00	~ 15:45	MARINE PARK	SUPYOGA アクティブ →SUPYOGA デトックス	SACHI	→	HIROMI
7月14日	日	16:00	~ 16:45	MARINE PARK	SUPYOGA Deep Relax →SUPYOGA ビギナー	SACHI	→	HIROMI
7月17日	水	9:30	~ 10:30	ACTIVE STUDIO	MEGADANZ →ハタヨガ	mii	→	AKKO
7月17日	水	10:45	~ 11:35	ACTIVE STUDIO	ダンスエアロ →HIPHOP初級	mii	→	yusei
7月17日	水	11:50	~ 12:40	ACTIVE STUDIO	エアロビクス中級 →オリジナルダンス	mii	→	あかね
7月17日	水	14:00	~ 14:45	ACTIVE STUDIO	BODYPUMP →POWER	不破	→	神近
7月17日	水	14:45	~ 15:30	Studio HERBS	ホイールヨガ →ハタヨガ	桜井美恵	→	はづき
7月17日	水	15:50	~ 16:35	Studio HERBS	アロマヨガ →リラックスヨガ	桜井美恵	→	はづき
7月21日	日	12:30	~ 13:30	ACTIVE STUDIO	ヒップホップ初級 →コア&バランスヨガ	yusei	→	SACHI
7月24日	水	9:30	~ 10:30	Studio HERBS	やさしいパワーヨガ →パワーヨガ	みき	→	YOSHIKO
7月24日	水	10:45	~ 11:45	Studio HERBS	ハタヨガ →リラックスヨガ	みき	→	YOSHIKO
7月27日	土	16:00	~ 16:45	Studio HERBS	シンプルヨガ →フローヨガ	Mayumi	→	YOSHIKO
7月27日	土	17:00	~ 18:00	Studio HERBS	Sunsetヨガ →リラックスヨガ	Mayumi	→	YOSHIKO
7月28日	日	14:50	~ 15:50	Studio HERBS	デトックスヨガ	TORI	→	Mayumi
7月28日	日	16:05	~ 16:50	Studio HERBS	ヨガストレッチ	TORI	→	Mayumi