

レッスン代行一覧

日にち	曜日	時間		場所	レッスン名	担当者	→	代行者
7月17日	水	9:30	~ 10:30	ACTIVE STUDIO	MEGADANZ →ハタヨガ	mii	→	AKKO
7月17日	水	10:45	~ 11:35	ACTIVE STUDIO	ダンスエアロ →HIPHOP初級	mii	→	yusei
7月17日	水	11:50	~ 12:40	ACTIVE STUDIO	エアロビクス中級 →オリジナルダンス	mii	→	あかね
7月17日	水	14:00	~ 14:45	ACTIVE STUDIO	BODYPUMP →POWER	不破	→	神近
7月17日	水	14:45	~ 15:30	Studio HERBS	ホィールヨガ →ハタヨガ	桜井美恵	→	はづき
7月17日	水	15:50	~ 16:35	Studio HERBS	アロマヨガ →リラックスヨガ	桜井美恵	→	はづき
7月19日	金	20:00	~ 20:45	MARINE PARK	SUPYOGA Active	Rinako	→	SACHI
7月19日	金	20:55	~ 21:40	MARINE PARK	SUPYOGA Relax	Rinako	→	SACHI
7月21日	日	12:30	~ 13:30	ACTIVE STUDIO	ヒップホップ初級 →コア&バランスヨガ	yusei	→	SACHI
7月24日	水	9:30	~ 10:30	Studio HERBS	やさしいパワーヨガ →パワーヨガ	みき	→	YOSHIKO
7月24日	水	10:45	~ 11:45	Studio HERBS	ハタヨガ →リラックスヨガ	みき	→	YOSHIKO
7月25日	木	10:00	~ 10:45	Studio HERBS	フローヨガ	TORI	→	suiko
7月25日	木	11:10	~ 12:10	Studio HERBS	デトックスヨガ	TORI	→	suiko
7月26日	金	10:00	~ 10:45	MARINE PARK	SUPYOGA ビギナー	HIROMI	→	Rinako
7月26日	金	11:00	~ 11:45	MARINE PARK	SUPYOGA デトックス	HIROMI	→	Rinako
7月27日	土	10:00	~ 11:00	Studio HERBS	フローヨガ →リラックスフローヨガ	TORI	→	SACHI
7月27日	土	11:15	~ 12:15	Studio HERBS	パワーヨガ →デトックスフローヨガ	TORI	→	SACHI
7月27日	土	12:30	~ 13:30	Studio HERBS	ヨガストレッチ →ヨガニドラ	TORI	→	SACHI
7月27日	土	16:00	~ 16:45	Studio HERBS	シンプルヨガ →フローヨガ	Mayumi	→	YOSHIKO
7月27日	土	17:00	~ 18:00	Studio HERBS	Sunsetヨガ →リラックスヨガ	Mayumi	→	YOSHIKO
7月28日	日	14:50	~ 15:50	Studio HERBS	デトックスヨガ	TORI	→	Mayumi
7月28日	日	16:05	~ 16:50	Studio HERBS	ヨガストレッチ	TORI	→	Mayumi