

レッスン代行一覧

日にち	曜日	時間		場所	レッスン名	担当者	→	代行者
7月24日	水	9:30	~ 10:30	Studio HERBS	やさしいパワーヨガ →パワーヨガ	みき	→	YOSHIKO
7月24日	水	10:45	~ 11:45	Studio HERBS	ハタヨガ →リラックスヨガ	みき	→	YOSHIKO
7月24日	水	17:00	~ 17:45	MARINE PARK	SUPYOGA ベーシック	おゆみ	→	休講
7月24日	水	18:00	~ 18:45	MARINE PARK	SUPYOGA リラックス	おゆみ	→	休講
7月25日	木	10:00	~ 10:45	Studio HERBS	フローヨガ	TORI	→	suiko
7月25日	木	11:10	~ 12:10	Studio HERBS	デトックスヨガ	TORI	→	suiko
7月26日	金	10:00	~ 10:45	MARINE PARK	SUPYOGA ビギナー	HIROMI	→	Rinako
7月26日	金	11:00	~ 11:45	MARINE PARK	SUPYOGA デトックス	HIROMI	→	Rinako
7月27日	土	10:00	~ 11:00	Studio HERBS	フローヨガ →リラックスフローヨガ	TORI	→	SACHI
7月27日	土	11:15	~ 12:15	Studio HERBS	パワーヨガ →デトックスフローヨガ	TORI	→	SACHI
7月27日	土	12:30	~ 13:30	Studio HERBS	ヨガストレッチ →ヨガニドラ	TORI	→	SACHI
7月27日	土	16:00	~ 16:45	Studio HERBS	シンプルヨガ →フローヨガ	Mayumi	→	YOSHIKO
7月27日	土	17:00	~ 18:00	Studio HERBS	Sunsetヨガ →リラックスヨガ	Mayumi	→	YOSHIKO
7月27日	土	16:00	~ 17:00	ACTIVE STUDIO	BODYATTCK →POWER CARDIO	HATTY	→	神近
7月27日	土	17:00	~ 17:45	Studio HERBS	BODYPUMP	HATTY	→	休講
7月28日	日	14:50	~ 15:50	Studio HERBS	デトックスヨガ	TORI	→	Mayumi
7月28日	日	16:05	~ 16:50	Studio HERBS	ヨガストレッチ	TORI	→	Mayumi
8月1日	木	10:00	~ 10:45	Studio HERBS	フローヨガ →ストレッチングヨガ	TORI	→	AKKO
8月1日	木	11:10	~ 12:10	Studio HERBS	デトックスヨガ →ハタヨガ	TORI	→	AKKO
8月2日	金	9:30	~ 10:30	Studio HERBS	ヨガ&ピラティス →モーニングヨガ	須藤美菜	→	はづき
8月2日	金	10:00	~ 10:45	MARINE PARK	SUPYOGA ビギナー	HIROMI	→	Rinako
8月2日	金	11:00	~ 11:45	MARINE PARK	SUPYOGA デトックス	HIROMI	→	Rinako