

レッスン代行一覧

日にち	曜日	時間			場所	レッスン名	担当者	→	代行者
			～						
10月28日	月	19:45	～	20:30	MARINE PARK	SUPYOGA ベーシック	おゆみ	→	HIROMI
10月30日	水	10:30	～	11:15	MARINE PARK	SUPYOGA ベーシック	おゆみ	→	HIROMI
10月30日	水	17:00	～	17:45	MARINE PARK	SUPYOGA ベーシック	おゆみ	→	MANA
10月30日	水	18:00	～	18:45	MARINE PARK	SUPYOGA リラックス	おゆみ	→	MANA
11月7日	木	13:35	～	14:35	Studio HERBS	骨盤ヨガ	Suiko	→	YOSHIKO
11月7日	木	14:50	～	15:50	Studio HERBS	筋膜リリースヨガ →パワーヨガ	Suiko	→	YOSHIKO
11月9日	土	10:00	～	11:00	Studio HERBS	フローヨガ	TORI	→	YOSHIKO
11月9日	土	11:15	～	12:15	Studio HERBS	パワーヨガ	TORI	→	YOSHIKO
11月9日	土	12:30	～	13:30	Studio HERBS	リラックスヨガ	TORI	→	YOSHIKO
11月10日	日	14:50	～	15:50	Studio HERBS	デトックスヨガ →リラックスヨガ	TORI	→	Mayumi
11月10日	日	16:05	～	16:50	Studio HERBS	ストレッチヨガ	TORI	→	Mayumi
11月14日	木	15:10	～	16:10	Studio HERBS	リラックスヨガ	AKKO	→	YOSHIKO
11月15日	金	10:00	～	10:45	MARINE PARK	SUPYOGA デトックス	HIROMI	→	Rinako
11月15日	金	11:00	～	11:45	MARINE PARK	SUPYOGA リラックス	HIROMI	→	Rinako
11月28日	木	15:10	～	16:10	Studio HERBS	リラックスヨガ	AKKO	→	YOSHIKO