

レッスン代行一覧

日にち	曜日	時間		場所	レッスン名	担当者	→	代行者
10月28日	月	19:45	~	20:30	MARINE PARK	SUPYOGA ベーシック	おゆみ	→ HIROMI
10月28日	月	21:00	~	21:45	Studio HERBS	ほぐし整えヨガ	おゆみ	→ HIROMI
10月30日	水	10:30	~	11:15	MARINE PARK	SUPYOGA ベーシック	おゆみ	→ HIROMI
10月30日	水	11:25	~	12:10	MARINE PARK	SUPYOGA リラックスヨガ	おゆみ	→ 休講
10月30日	水	12:50	~	13:35	Studio HERBS	肩こり解消ヨガ	おゆみ	→ Mayumi
10月30日	水	17:00	~	17:45	MARINE PARK	SUPYOGA ベーシック	おゆみ	→ MANA
10月30日	水	18:00	~	18:45	MARINE PARK	SUPYOGA リラックス	おゆみ	→ MANA
11月7日	木	13:35	~	14:35	Studio HERBS	骨盤ヨガ	Suiko	→ YOSHIKO
11月7日	木	14:50	~	15:50	Studio HERBS	筋膜リリースヨガ →パワーヨガ	Suiko	→ YOSHIKO
11月9日	土	10:00	~	11:00	Studio HERBS	フローヨガ	TORI	→ YOSHIKO
11月9日	土	11:15	~	12:15	Studio HERBS	パワーヨガ	TORI	→ YOSHIKO
11月9日	土	12:30	~	13:30	Studio HERBS	リラックスヨガ	TORI	→ YOSHIKO
11月10日	日	14:50	~	15:50	Studio HERBS	デトックスヨガ →リラックスヨガ	TORI	→ Mayumi
11月10日	日	16:05	~	16:50	Studio HERBS	ストレッチヨガ	TORI	→ Mayumi
11月14日	木	15:10	~	16:10	Studio HERBS	リラックスヨガ	AKKO	→ YOSHIKO
11月15日	金	10:00	~	10:45	MARINE PARK	SUPYOGA デトックス	HIROMI	→ Rinako
11月15日	金	11:00	~	11:45	MARINE PARK	SUPYOGA リラックス	HIROMI	→ Rinako
11月28日	木	15:10	~	16:10	Studio HERBS	リラックスヨガ	AKKO	→ YOSHIKO