

## レッスン代行一覧

日にち	曜日	時間		場所	レッスン名	担当者	☐	代行者
10月25日	水	9:55	~ 10:40	Studio HERBS	やさしいパワーヨガ	みき	☐	はづき
10月25日	水	11:00	~ 11:45	Studio HERBS	ハタヨガ	みき	☐	はづき
10月28日	土	18:30	~ 19:30	ACTIVE STUDIO	ヒップホップ有料レッスン	yusei	☐	休講
10月29日	日	13:00	~ 13:45	MARINE PARK	アクアピクス	近藤求	☐	山田龍王
10月30日	月	19:45	~ 20:30	MARINE PARK	SUPYOGA Power	おゆみ	☐	Rinako
11月1日	水	10:30	~ 11:15	MARINE PARK	SUPYOGA アライメント	おゆみ	☐	Rinako
11月1日	水	11:25	~ 12:10	MARINE PARK	SUPYOGA ベーシック	おゆみ	☐	Rinako
11月1日	水	12:40	~ 13:25	Studio HERBS	肩こり解消ヨガ	おゆみ	☐	Mayumi
11月1日	水	17:00	~ 17:45	MARINE PARK	SUPYOGA ヒップアップ	おゆみ	☐	Rinako
11月1日	水	18:00	~ 18:45	MARINE PARK	SUPYOGA 腸活	おゆみ	☐	Rinako
11月1日	水	21:15	~ 22:00	ACTIVE STUDIO	BODY COMBAT	川口真人	☐	神近
11月2日	木	10:30	~ 11:15	MARINE PARK	SUPYOGA アクティブ	おゆみ	☐	SACHI
11月2日	木	11:25	~ 12:10	MARINE PARK	SUPYOGA リラックス	おゆみ	☐	SACHI
11月4日	土	14:45	~ 15:30	CYCLE STUDIO	KIMAX →ボクシング×トレーニング	大颯	☐	神近
11月6日	月	20:00	~ 20:45	ACTIVE STUDIO	BODY PUMP	大颯	☐	井尻
11月6日	月	21:05	~ 21:50	CYCLE STUDIO	KIMAX →BODY COMBAT	大颯	☐	VR
11月8日	水	12:30	~ 13:30	ACTIVE STUDIO	ヒップホップ初級	yusei	☐	休講
11月9日	木	12:35	~ 13:35	Studio HERBS	ほぐし整えヨガ	suiko	☐	TORI
11月9日	木	13:50	~ 14:50	Studio HERBS	ハタヨガ	suiko	☐	AKKO
11月17日	金	19:00	~ 19:30	ACTIVE STUDIO	Lesmills CORE	HATTY	☐	休講
11月18日	土	11:00	~ 11:45	ACTIVE STUDIO	BODY COMBAT	Hamayan	☐	神近