

レッスン代行一覧

| 日にち | 曜日 | 時間 | | 場所 | レッスン名 | 担当者 | <input type="checkbox"/> | 代行者 |
|--------|----|-------|---------|---------------|---------------------------------|---------|--------------------------|---------|
| 11月13日 | 月 | 10:00 | ~ 10:45 | MARINE PARK | SUPYOGA アライメント →SUPYOGAリラックス | Rinako | <input type="checkbox"/> | おゆみ |
| 11月13日 | 月 | 10:55 | ~ 11:40 | MARINE PARK | SUPYOGA アクティブ | Rinako | <input type="checkbox"/> | おゆみ |
| 11月17日 | 金 | 19:00 | ~ 19:30 | ACTIVE STUDIO | Lesmills CORE | HATTY | <input type="checkbox"/> | 休講 |
| 11月18日 | 土 | 9:30 | ~ 10:30 | ACTIVE STUDIO | ZUMBA →パワーヨガ | Hamayan | <input type="checkbox"/> | YOSHIKO |
| 11月18日 | 土 | 11:00 | ~ 11:45 | ACTIVE STUDIO | BODY COMBAT | Hamayan | <input type="checkbox"/> | 神近 |
| 11月19日 | 日 | 10:00 | ~ 11:00 | ACTIVE STUDIO | ZUMBA →HIPHOPダンスレッスン | 河野美帆 | <input type="checkbox"/> | kazuki |
| 11月25日 | 土 | 12:20 | ~ 13:05 | ACTIVE STUDIO | UBOUND | 神近 | <input type="checkbox"/> | 坂本裕太 |
| 11月25日 | 土 | 13:25 | ~ 14:10 | Studio HERBS | カラダすっきり改善 →BODY BALANCE | 神近 | <input type="checkbox"/> | 坂本裕太 |
| 12月15日 | 金 | 14:10 | ~ 14:55 | Studio HERBS | パワーヨガ | YOSHIKO | <input type="checkbox"/> | AKKO |
| 12月15日 | 金 | 15:15 | ~ 16:00 | Studio HERBS | リラックスヨガ | YOSHIKO | <input type="checkbox"/> | AKKO |