

## レッスン代行一覧

日にち	曜日	時間		場所	レッスン名	担当者	→	代行者
11月22日	金	10:00	~ 10:45	MARINE PARK	SUP YOGA デトックス →SUP YOGA ベーシック	HIROMI	→	おゆみ
11月22日	金	11:00	~ 11:45	MARINE PARK	SUP YOGA リラックス	HIROMI	→	おゆみ
11月23日	土	10:00	~ 11:00	Studio HERBS	フローヨガ	TORI	→	YOSHIKO
11月23日	土	11:15	~ 12:15	Studio HERBS	パワーヨガ	TORI	→	YOSHIKO
11月23日	土	12:30	~ 13:30	Studio HERBS	ヨガストレッチ →リラックスヨガ	TORI	→	YOSHIKO
11月23日	土	15:45	~ 16:45	ACTIVE STUDIO	BODYATTACK →POWER	HATTY	→	神近
11月23日	土	17:00	~ 18:00	ACTIVE STUDIO	BODYPUMP	HATTY	→	休講
11月24日	日	10:15	~ 11:00	ACTIVE STUDIO	Lesmils SHAPES →オリジナルダンス	HATTY	→	岡田おりえ
11月24日	日	12:45	~ 13:30	CYCLE STUDIO	BODYCOMBAT →ミュージックヨガ	HATTY	→	フクダハナミ
11月24日	日	13:45	~ 14:30	CYCLE STUDIO	カラダすっきり改善 →CYCLE×MUSIC	HATTY	→	フクダハナミ
11月24日	日	13:45	~ 14:45	ACTIVE STUDIO	UBOUND →HIPHOP 基礎クラス	神近	→	yusei
11月28日	木	10:00	~ 10:45	Studio HERBS	フローヨガ	TORI	→	フクダハナミ
11月28日	木	11:10	~ 12:10	Studio HERBS	デトックスヨガ →リラックスヨガ	TORI	→	フクダハナミ
11月28日	木	15:10	~ 16:10	Studio HERBS	リラックスヨガ	AKKO	→	YOSHIKO
11月29日	金	19:00	~ 19:30	ACTIVE STUDIO	Lesmils CORE →コアトレーニング	HATTY	→	Akiko

日にち	曜日	時間		場所	レッスン名	担当者	→	代行者
11月29日	金	19:45	~ 20:30	CYCLE STUDIO	Lesmils SHAPES →バイクレッスン	HATTY	→	神近
11月29日	金	20:45	~ 21:45	ACTIVE STUDIO	BODYCOMBAT	HATTY	→	神近
12月2日	月	9:30	~ 10:15	Studio HERBS	ホィールヨガ →リラックスヨガ	野々田 好	→	HIROMI
12月2日	月	10:30	~ 11:30	Studio HERBS	パワーヨガ →ハタヨガベーシック	野々田 好	→	HIROMI
12月7日	土	15:45	~ 16:45	ACTIVE STUDIO	BODYATTACK →POWER	HATTY	→	神近
12月7日	土	17:00	~ 18:00	ACTIVE STUDIO	BODYPUMP	HATTY	→	休講
12月9日	木	9:30	~ 10:15	Studio HERBS	ホィールヨガ →リラックスヨガ	野々田 好	→	HIROMI
12月9日	木	10:30	~ 11:30	Studio HERBS	パワーヨガ →ハタヨガベーシック	野々田 好	→	HIROMI
12月11日	水	10:00	~ 10:45	CYCLE STUDIO	太陽礼拝	LALA	→	TORI
12月11日	水	11:00	~ 11:45	CYCLE STUDIO	ボールピラティス →やさしいパワーヨガ	LALA	→	TORI
12月13日	金	10:00	~ 10:45	MARINE PARK	SUPYOGA デトックス	HIROMI	→	Rinako
12月13日	金	11:00	~ 11:45	MARINE PARK	SUPYOGA リラックス	HIROMI	→	Rinako
12月13日	金	19:00	~ 19:30	ACTIVE STUDIO	Lesmils CORE →コアトレーニング	HATTY	→	Akiko
12月13日	金	19:45	~ 20:30	CYCLE STUDIO	Lesmils SHAPES →バイクレッスン	HATTY	→	神近
12月13日	金	20:45	~ 21:45	ACTIVE STUDIO	BODYCOMBAT	HATTY	→	神近