

レッスン代行一覧

日にち	曜日	時間		場所	レッスン名	担当者	→	代行者
12月2日	月	9:30	~ 10:15	Studio HERBS	ホィールヨガ →リラックスヨガ	野々田 好	→	HIROMI
12月2日	月	10:30	~ 11:30	Studio HERBS	パワーヨガ →ハタヨガベーシック	野々田 好	→	HIROMI
12月2日	月	11:50	~ 12:20	ACTIVE STUDIO	UBOUND →Lesmils CORE	野々田 好	→	HATTY
12月4日	水	9:30	~ 10:30	Studio HERBS	やさしいパワーヨガ	みき	→	TORI
12月4日	水	10:45	~ 11:45	Studio HERBS	ハタヨガ →リラックスヨガ	みき	→	TORI
12月7日	土	15:45	~ 16:45	ACTIVE STUDIO	BODYATTACK →POWER	HATTY	→	神近
12月7日	土	17:00	~ 18:00	ACTIVE STUDIO	BODYPUMP	HATTY	→	休講
12月7日	土	16:00	~ 16:45	Studio HERBS	シンプルヨガ	Mayumi	→	AKKO
12月7日	土	17:00	~ 18:00	Studio HERBS	Sunset ヨガ	Mayumi	→	AKKO
12月9日	月	9:30	~ 10:15	Studio HERBS	ホィールヨガ →リラックスヨガ	野々田 好	→	HIROMI
12月9日	月	10:30	~ 11:30	Studio HERBS	パワーヨガ →ハタヨガベーシック	野々田 好	→	HIROMI
12月9日	月	11:50	~ 12:20	ACTIVE STUDIO	UBOUND →Lesmils CORE	野々田 好	→	HATTY
12月11日	水	10:00	~ 10:45	CYCLE STUDIO	太陽礼拝	LALA	→	TORI
12月11日	水	11:00	~ 11:45	CYCLE STUDIO	ボールピラティス →やさしいパワーヨガ	LALA	→	TORI
12月12日	木	12:40	~ 13:40	ACTIVE STUDIO	BODYCOMBAT	山田龍王	→	川口真人

日にち	曜日	時間		場所	レッスン名	担当者	→	代行者
12月12日	木	14:00	~ 14:30	MARINE PARK	アクアビクス	山田龍王	→	休講
12月12日	木	14:40	~ 15:10	MARINE PARK	アクアHIIT	山田龍王	→	休講
12月12日	木	15:15	~ 15:45	MARINE PARK	クロール初級	山田龍王	→	休講
12月12日	木	15:50	~ 16:20	MARINE PARK	クロール中級	山田龍王	→	休講
12月13日	金	10:00	~ 10:45	MARINE PARK	SUPYOGA デトックス	HIROMI	→	Rinako
12月13日	金	11:00	~ 11:45	MARINE PARK	SUPYOGA リラックス	HIROMI	→	Rinako
12月13日	金	14:10	~ 15:10	ACTIVE STUDIO	SALSATION →ZUMBA	松本美賀子	→	河野美帆
12月13日	金	19:00	~ 19:30	ACTIVE STUDIO	Lesmils CORE →コアトレーニング	HATTY	→	Akiko
12月13日	金	19:45	~ 20:30	CYCLE STUDIO	Lesmils SHAPES →バイクレッスン	HATTY	→	神近
12月13日	金	20:45	~ 21:45	ACTIVE STUDIO	BODYCOMBAT	HATTY	→	神近
12月16日	月	10:30	~ 11:30	ACTIVE STUDIO	SALSATION	YUKI	→	岡田おりえ
12月18日	水	9:30	~ 10:30	ACTIVE STUDIO	MEGADANZ →ZUMBA	mii	→	河野美帆
12月18日	水	10:45	~ 11:35	ACTIVE STUDIO	ダンスエアロ →オリジナルダンス	mii	→	あかね
12月18日	水	11:50	~ 12:35	ACTIVE STUDIO	エアロ中級 →Lesmils CORE	mii	→	あかね