

5月

# お風呂イベント

4(日)

5(月)

## ミントティーの香風呂

ミントの香り

ミントの香りは気分をリフレッシュさせ、自律神経を整える効果も期待できます。

11(日)

12(月・祝)

## フラワーギフトの風呂

花束の香り

心身の安定やリフレッシュ、ストレスの軽減などの効果が期待できます。

18(日)

19(月)

## 森林の香湯

森林の香り

森林の香りには、リラックス効果やストレス緩和、免疫力向上などの効果が期待できます。

25(日)

26(月)

## ゆずの香湯

ゆずの香り

ゆずの香りは、血行促進やリラックス効果、抗菌作用など、さまざまな効果が期待できます。



BEST STYLE  
FITNESS

新浦安