

レッスン代行一覧

日にち	曜日	時間		場所	レッスン名	担当者	→	代行者
3月14日	金	9:30	~	10:30	Studio HERBS	モーニングヨガ →朝ヨガ	須藤美菜	→ Mayumi
3月14日	金	10:45	~	11:30	ACTIVE STUDIO B	ピラティス →THE TRIP	須藤美菜	→ VR
3月15日	土	15:45	~	16:45	ACTIVE STUDIO A	BODYATTACK →POWER	HATTY	→ 神近
3月15日	土	17:00	~	18:00	ACTIVE STUDIO A	BODYPUMP	HATTY	→ 休講
3月19日	水	11:55	~	12:40	Studio HERBS	ベーシックヨガ	HIROMI	→ 調整中
3月21日	金	12:30	~	13:15	ACTIVE STUDIO B	CYCLE×MUSIC	フクダハナミ	→ 調整中
3月21日	金	15:15	~	16:00	ACTIVE STUDIO B	ボールピラティス	shima	→ 調整中
3月21日	金	16:15	~	17:00	ACTIVE STUDIO B	姿勢改善ヨガ	shima	→ 調整中
3月22日	土	16:00	~	16:45	Studio HERBS	シンプルヨガ →フローヨガ	Mayumi	→ YOSHIKO
3月22日	土	17:00	~	18:00	Studio HERBS	Sunsetヨガ →リラックスヨガ	Mayumi	→ YOSHIKO
3月26日	水	19:15	~	20:00	Studio HERBS	フローヨガ	フクダハナミ	→ YOSHIKO
3月26日	水	20:15	~	21:00	Studio HERBS	ミュージックヨガ →パワーヨガ	フクダハナミ	→ YOSHIKO
3月26日	水	21:15	~	22:00	Studio HERBS	リラックスヨガ	フクダハナミ	→ YOSHIKO
3月30日	日	12:30	~	13:30	ACTIVE STUDIO A	ヒップホップ初級	yusei	→ 調整中