

レッスン代行一覧

日にち	曜日	時間		場所	レッスン名	担当者	→	代行者
3月19日	水	11:55	~ 12:40	Studio HERBS	ベーシックヨガ	HIROMI	→	調整中
3月19日	水	14:00	~ 14:45	ACTIVE STUDIO A	BODYPUMP →POWER	不破	→	神近
3月21日	金	12:30	~ 13:15	ACTIVE STUDIO B	CYCLE×MUSIC →フローヨガ	フクダハナミ	→	YOSHIKO
3月21日	金	15:15	~ 16:00	ACTIVE STUDIO B	ボールピラティス →THE TRIP(VR)	shima	→	VR
3月21日	金	16:15	~ 17:00	ACTIVE STUDIO B	姿勢改善ヨガ →RPM (VR)	shima	→	VR
3月22日	土	16:00	~ 16:45	Studio HERBS	シンプルヨガ →フローヨガ	Mayumi	→	YOSHIKO
3月22日	土	17:00	~ 18:00	Studio HERBS	Sunsetヨガ →リラックスヨガ	Mayumi	→	YOSHIKO
3月23日	日	15:05	~ 16:05	ACTIVE STUDIO A	BODYATTACK	坂牧めぐみ	→	調整中
3月23日	日	16:25	~ 17:10	ACTIVE STUDIO A	BODYPUMP	坂牧めぐみ	→	調整中
3月26日	水	19:15	~ 20:00	Studio HERBS	フローヨガ	フクダハナミ	→	YOSHIKO
3月26日	水	20:15	~ 21:00	Studio HERBS	ミュージックヨガ →パワーヨガ	フクダハナミ	→	YOSHIKO
3月26日	水	21:15	~ 22:00	Studio HERBS	リラックスヨガ	フクダハナミ	→	YOSHIKO
3月30日	日	10:15	~ 11:00	ACTIVE STUDIO A	Lesmills SHAPES →オリジナルダンス	HATTY	→	岡田おりえ
3月30日	日	12:30	~ 13:30	ACTIVE STUDIO A	ヒップホップ初級	yusei	→	調整中