

レッスン代行一覧

日にち	曜日	時間			場所	レッスン名	担当者	→	代行者
4月30日	水	17:00	～	17:45	MARINE PARK	SUPYOGA ベーシック	おゆみ	→	MANA
4月30日	水	18:00	～	18:45	MARINE PARK	SUPYOGA リラックス →SUPYOGA 肩こり解消	おゆみ	→	MANA
5月7日	水	19:30	～	20:00	ACTIVE STUDIO A	UBAUND	あかね	→	神近
5月11日	日	12:30	～	13:30	ACTIVE STUDIO A	ヒップホップ初級	yusei	→	調整中
5月17日	土	15:45	～	16:45	ACTIVE STUDIO A	BODYATTACK →POWER	HATTY	→	神近
5月17日	土	17:00	～	18:00	ACTIVE STUDIO A	BODYPUMP	HATTY	→	休講
5月18日	日	10:15	～	11:00	ACTIVE STUDIO A	Lesmills SHAPES →Lesmills DANCE	HATTY	→	Risa
5月21日	水	9:30	～	10:30	Studio HERBS	やさしいパワーヨガ	みき	→	TORI
5月21日	水	10:45	～	11:45	Studio HERBS	ハタヨガ	みき	→	TORI
5月25日	日	10:00	～	10:45	Studio HERBS	セルフコンディショニング →リラックスヨガ	嶋田祐子	→	YOSHIKO
5月25日	日	11:00	～	11:45	Studio HERBS	ピラティス →フローヨガ	嶋田祐子	→	YOSHIKO
5月26日	月	10:00	～	10:45	MARINE PARK	SUPYOGA アライメント →SUPYOGA リラックス	Rinako	→	SACHI
5月26日	月	10:55	～	11:40	MARINE PARK	SUPYOGA アクティブ	Rinako	→	SACHI
5月28日	水	19:15	～	19:45	ACTIVE STUDIO A	Lesmills CORE →Sprint (VR)	HATTY	→	VR
5月28日	水	20:15	～	21:00	ACTIVE STUDIO A	BODYCOMBAT	HATTY	→	神近
5月28日	水	21:15	～	22:00	ACTIVE STUDIO B	Lesmills SHAPES →THE TRIP (VR)	HATTY	→	VR

※WEB予約なし