

# レッスン代行一覧

更新日: 2025/5/12

日にち	曜日	時間	場所	レッスン名	担当者	代行者
5月14日	水	13:00 ~ 13:45	ACTIVE STUDIO B	RPM	Kiyoka	#うっちー
5月14日	水	14:05 ~ 14:50	ACTIVE STUDIO B	POPpilates →UBAUND	Kiyoka	#うっちー
5月17日	土	15:45 ~ 16:45	ACTIVE STUDIO A	BODYATTACK →POWER	HATTY	神近
5月17日	土	17:00 ~ 18:00	ACTIVE STUDIO A	BODYPUMP	HATTY	休講
5月18日	日	10:15 ~ 11:00	ACTIVE STUDIO A	Lesmills SHAPES →Lesmills DANCE	HATTY	Risa
5月19日	月	11:50 ~ 12:35	ACTIVE STUDIO A	UBAUND	野々田 好	あかね
5月21日	水	9:30 ~ 10:30	Studio HERBS	やさしいパワーヨガ	みき	TORI
5月21日	水	10:45 ~ 11:45	Studio HERBS	ハタヨガ	みき	TORI
5月22日	木	11:40 ~ 12:10	ACTIVE STUDIO B	Lesmills DANCE →Sprint (VR)	あかね	VR
5月25日	日	10:00 ~ 10:45	Studio HERBS	セルフコンディショニング →リラックスヨガ	嶋田祐子	YOSHIKO
5月25日	日	11:00 ~ 11:45	Studio HERBS	ピラティス →フローヨガ	嶋田祐子	YOSHIKO
5月26日	月	10:00 ~ 10:45	MARINE PARK	SUPYOGA アライメント →SUPYOGA リラックス	Rinako	SACHI
5月26日	月	10:55 ~ 11:40	MARINE PARK	SUPYOGA アクティブ	Rinako	SACHI
5月26日	月	11:50 ~ 12:35	ACTIVE STUDIO A	UBAUND	野々田 好	あかね
5月28日	水	16:15 ~ 17:00	ACTIVE STUDIO B	Lesmills SHAPES →RPM (VR)	HATTY	VR
5月28日	水	19:15 ~ 19:45	ACTIVE STUDIO B	Lesmills CORE →Sprint (VR)	HATTY	VR
5月28日	水	20:15 ~ 21:00	ACTIVE STUDIO A	BODYCOMBAT	HATTY	神近

※WEB予約なし

日にち	曜日	時間	場所	レッスン名	担当者	代行者
5月28日	水	21:15 ~ 22:00	ACTIVE STUDIO B	Lesmills SHAPES →THE TRIP (VR)	HATTY	VR
5月29日	木	11:40 ~ 12:10	ACTIVE STUDIO B	Lesmills DANCE →Sprint (VR)	あかね	VR
6月2日	月	11:50 ~ 12:35	ACTIVE STUDIO A	UBAUND	野々田 好	あかね
6月5日	木	11:40 ~ 12:10	ACTIVE STUDIO B	Lesmills DANCE →Sprint (VR)	あかね	VR
6月7日	土	11:00 ~ 12:00	ACTIVE STUDIO A	DANCE cover →ZUMBA	MINAMI	Risa
6月7日	土	12:15 ~ 13:00	ACTIVE STUDIO A	ボルドブラ →バランスフローヨガ	MINAMI	SACHI
6月9日	月	11:50 ~ 12:35	ACTIVE STUDIO A	UBAUND	野々田 好	あかね
6月12日	木	11:40 ~ 12:10	ACTIVE STUDIO B	Lesmills DANCE →Sprint (VR)	あかね	VR
6月13日	金	10:45 ~ 11:30	ACTIVE STUDIO A	BODY ATTACK →Lesmills DANCE	#うっちー	Risa
6月13日	金	11:50 ~ 12:35	ACTIVE STUDIO B	RPM →RPM (VR)	#うっちー	VR
6月16日	月	11:50 ~ 12:35	ACTIVE STUDIO A	UBAUND	野々田 好	あかね
6月19日	木	11:40 ~ 12:10	ACTIVE STUDIO B	Lesmills DANCE →Sprint (VR)	あかね	VR
6月23日	月	11:50 ~ 12:35	ACTIVE STUDIO A	UBAUND	野々田 好	あかね
6月26日	木	11:40 ~ 12:10	ACTIVE STUDIO B	Lesmills DANCE →Sprint (VR)	あかね	VR
6月30日	月	11:50 ~ 12:35	ACTIVE STUDIO A	UBAUND	野々田 好	あかね
6月30日	月	14:30 ~ 15:15	MARINE PARK	背泳ぎ & 平泳ぎ初級	玉造誠二	休講